

# 中国健身房行业发展现状研究与未来投资预测报告（2023-2030年）

报告大纲

观研报告网

[www.chinabaogao.com](http://www.chinabaogao.com)

## 一、报告简介

观研报告网发布的《中国健身房行业发展现状研究与未来投资预测报告（2023-2030年）》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

官网地址：<http://www.chinabaogao.com/baogao/202303/628625.html>

报告价格：电子版: 8200元 纸介版：8200元 电子和纸介版: 8500

订购电话: 400-007-6266 010-86223221

电子邮箱: sale@chinabaogao.com

联系人: 客服

特别说明：本PDF目录为计算机程序生成，格式美观性可能有欠缺；实际报告排版规则、美观。

## 二、报告目录及图表目录

### 一、行业相关定义

健身房是用来健身康复和锻炼活动的场所，有传统健身房、新式健身房、垂直健身工作室三种商业模式。其中新式健身房指以碎片化付费为用户收费方式、以课时费分成为教练主要收入模式的综合类线下健身房。

中国健身房类型划分

中国健身房类型划分

/

传统健身房

新式健身房

垂直健身工作室

举例

全国连锁

区域连锁

乐刻、keepplana等

私教工作室

团课工作室

威尔士健身、一兆韦德健身等

银吉姆健身、奇迹健身等

中田健身等

Fine YOGA等

收费模式

年付制+私教费用

月/次付制+私教费用

私教工作室:年/月付制、课时制

团课工作室:课时制

父母内容

健身器材、团课、私教课

健身器材、团课、私教课

私教工作室:私教课

团课工作室:单一类型团课（如瑜伽、动感单车等）

门店面积

1000-4000m<sup>2</sup>

200-500m<sup>2</sup>

100-400m<sup>2</sup>

资料来源：观研天下整理

健身房一般而言，都有齐全的器械设备，有较全的健身及娱乐项目，有专业的教练进行指导，有良好的健身氛围。而健身房健身器大致可分为全身性健身器械、局部性健身器械、小型健身器械三种。

资料来源：观研天下整理

## 二、行业发展现状

### 1、健身人数

我国健身行业起步较晚，近年来在国家体育政策的推动下，随着消费水平提高，居民消费观念升级、健康意识提高，越来越多的人开始重视身体锻炼，渗透率逐年提高。数据显示，2021年我国健身人群数量3.03亿人，渗透率为21.5%。

数据来源：观研天下整理

### 2、健身市场

近年来我国健身行业市场规模不断扩大。虽然2020年受疫情影响，线下健身市场几乎停滞，但线上、居家健身市场得到大规模发展，使得健身市场规模整体呈现连续增长趋势。数据显示，2021年我国健身市场规模为7866亿元，同比增长10%。

数据来源：观研天下整理

### 3、健身房市场

随着健身市场的扩大，我国健身房行业市场规模也在不断扩大。数据显示，2018-2021年我国健身房行业市场规模从2772亿元增长到了3771亿元。预计2022年我国健身房行业市场规模在4351亿元左右。

数据来源：观研天下整理

从市场结构来看，2021年传统健身房是我国健身房市场的主要构成部分，占据了85%的市场份额。

数据来源：观研天下整理

### 4、健身房数量

近年来随着在国家全民健身政策的积极推动以及运动健身意识快速觉醒，我国健身房数量快速增长。数据显示，截止2021年末我国共有12.89万个健身房，较2020年增加了1.41万个，同比增长12.3%，成为了全球最大的健身市场。

数据来源：观研天下整理

## 5、消费金额

从人均消费金额来看，自2020年以来，受疫情影响，线下健身人群减少，我国健身房人均消费金额呈现下降态势。有数据显示，2019年我国健身俱乐部和健身工作室人均消费金额分别为4085元和6933元；到2021年健身俱乐部和健身工作室人均消费金额分别降至3378元和5587元。

数据来源：观研天下整理（WW）

注：上述信息仅供参考，具体内容以报告正文为准。

观研报告网发布的《中国健身房行业发展现状研究与未来投资预测报告（2023-2030年）》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

行业报告是业内企业、相关投资公司及政府部门准确把握行业发展趋势，洞悉行业竞争格局，规避经营和投资风险，制定正确竞争和投资战略决策的重要决策依据之一。本报告是全面了解行业以及对本行业进行投资不可或缺的重要工具。观研天下是国内知名的行业信息咨询机构，拥有资深的专家团队，多年来已经为上万家企业单位、咨询机构、金融机构、行业协会、个人投资者等提供了专业的行业分析报告，客户涵盖了华为、中国石油、中国电信、中国建筑、惠普、迪士尼等国内外行业领先企业，并得到了客户的广泛认可。

本研究报告数据主要采用国家统计局数据，海关总署，问卷调查数据，商务部采集数据等数据库。其中宏观经济数据主要来自国家统计局，部分行业统计数据主要来自国家统计局及市场调研数据，企业数据主要来自于国家统计局规模企业统计数据库及证券交易所等，价格数据主要来自于各类市场监测数据库。本研究报告采用的行业分析方法包括波特五力模型分析法、SWOT分析法、PEST分析法，对行业进行全面的内外部环境分析，同时通过资深分析师对目前国家经济形势的走势以及市场发展趋势和当前行业热点分析，预测行业未来的发展方向、新兴热点、市场空间、技术趋势以及未来发展战略等。

## 【目录大纲】

### 第一章 2019-2023年中国健身房行业发展概述

## 第一节 健身房行业发展情况概述

- 一、健身房行业相关定义
- 二、健身房特点分析
- 三、健身房行业基本情况介绍
- 四、健身房行业经营模式
  - 1、生产模式
  - 2、采购模式
  - 3、销售/服务模式
- 五、健身房行业需求主体分析

## 第二节 中国健身房行业生命周期分析

- 一、健身房行业生命周期理论概述
- 二、健身房行业所属的生命周期分析

## 第三节 健身房行业经济指标分析

- 一、健身房行业的赢利性分析
- 二、健身房行业的经济周期分析
- 三、健身房行业附加值的提升空间分析

## 第二章 2019-2023年全球健身房行业市场发展现状分析

### 第一节 全球健身房行业发展历程回顾

### 第二节 全球健身房行业市场规模与区域分布情况

### 第三节 亚洲健身房行业地区市场分析

- 一、亚洲健身房行业市场现状分析
- 二、亚洲健身房行业市场规模与市场需求分析
- 三、亚洲健身房行业市场前景分析

### 第四节 北美健身房行业地区市场分析

- 一、北美健身房行业市场现状分析
- 二、北美健身房行业市场规模与市场需求分析
- 三、北美健身房行业市场前景分析

### 第五节 欧洲健身房行业地区市场分析

- 一、欧洲健身房行业市场现状分析
- 二、欧洲健身房行业市场规模与市场需求分析
- 三、欧洲健身房行业市场前景分析

### 第六节 2023-2030年世界健身房行业分布走势预测

### 第七节 2023-2030年全球健身房行业市场规模预测

### 第三章 中国健身房行业产业发展环境分析

#### 第一节 我国宏观经济环境分析

#### 第二节 我国宏观经济环境对健身房行业的影响分析

#### 第三节 中国健身房行业政策环境分析

##### 一、行业监管体制现状

##### 二、行业主要政策法规

##### 三、主要行业标准

#### 第四节 政策环境对健身房行业的影响分析

#### 第五节 中国健身房行业产业社会环境分析

### 第四章 中国健身房行业运行情况

#### 第一节 中国健身房行业发展状况情况介绍

##### 一、行业发展历程回顾

##### 二、行业创新情况分析

##### 三、行业发展特点分析

#### 第二节 中国健身房行业市场规模分析

##### 一、影响中国健身房行业市场规模的因素

##### 二、中国健身房行业市场规模

##### 三、中国健身房行业市场规模解析

#### 第三节 中国健身房行业供应情况分析

##### 一、中国健身房行业供应规模

##### 二、中国健身房行业供应特点

#### 第四节 中国健身房行业需求情况分析

##### 一、中国健身房行业需求规模

##### 二、中国健身房行业需求特点

#### 第五节 中国健身房行业供需平衡分析

### 第五章 中国健身房行业产业链和细分市场分析

#### 第一节 中国健身房行业产业链综述

##### 一、产业链模型原理介绍

##### 二、产业链运行机制

##### 三、健身房行业产业链图解

#### 第二节 中国健身房行业产业链环节分析

##### 一、上游产业发展现状

##### 二、上游产业对健身房行业的影响分析

三、下游产业发展现状

四、下游产业对健身房行业的影响分析

第三节 我国健身房行业细分市场分析

一、细分市场一

二、细分市场二

第六章 2019-2023年中国健身房行业市场竞争分析

第一节 中国健身房行业竞争现状分析

一、中国健身房行业竞争格局分析

二、中国健身房行业主要品牌分析

第二节 中国健身房行业集中度分析

一、中国健身房行业市场集中度影响因素分析

二、中国健身房行业市场集中度分析

第三节 中国健身房行业竞争特征分析

一、企业区域分布特征

二、企业规模分布特征

三、企业所有制分布特征

第七章 2019-2023年中国健身房行业模型分析

第一节 中国健身房行业竞争结构分析（波特五力模型）

一、波特五力模型原理

二、供应商议价能力

三、购买者议价能力

四、新进入者威胁

五、替代品威胁

六、同业竞争程度

七、波特五力模型分析结论

第二节 中国健身房行业SWOT分析

一、SOWT模型概述

二、行业优势分析

三、行业劣势

四、行业机会

五、行业威胁

六、中国健身房行业SWOT分析结论

第三节 中国健身房行业竞争环境分析（PEST）



- 一、PEST模型概述
- 二、政策因素
- 三、经济因素
- 四、社会因素
- 五、技术因素
- 六、PEST模型分析结论

## 第八章 2019-2023年中国健身房行业需求特点与动态分析

### 第一节 中国健身房行业市场动态情况

### 第二节 中国健身房行业消费市场特点分析

- 一、需求偏好
- 二、价格偏好
- 三、品牌偏好
- 四、其他偏好

### 第三节 健身房行业成本结构分析

### 第四节 健身房行业价格影响因素分析

- 一、供需因素
- 二、成本因素
- 三、其他因素

### 第五节 中国健身房行业价格现状分析

### 第六节 中国健身房行业平均价格走势预测

- 一、中国健身房行业平均价格趋势分析
- 二、中国健身房行业平均价格变动的影响因素

## 第九章 中国健身房行业所属行业运行数据监测

### 第一节 中国健身房行业所属行业总体规模分析

- 一、企业数量结构分析
- 二、行业资产规模分析

### 第二节 中国健身房行业所属行业产销与费用分析

- 一、流动资产
- 二、销售收入分析
- 三、负债分析
- 四、利润规模分析
- 五、产值分析

### 第三节 中国健身房行业所属行业财务指标分析

- 一、行业盈利能力分析
- 二、行业偿债能力分析
- 三、行业营运能力分析
- 四、行业发展能力分析

## 第十章 2019-2023年中国健身房行业区域市场现状分析

### 第一节 中国健身房行业区域市场规模分析

- 一、影响健身房行业区域市场分布的因素
- 二、中国健身房行业区域市场分布

### 第二节 中国华东地区健身房行业市场分析

- 一、华东地区概述
- 二、华东地区经济环境分析
- 三、华东地区健身房行业市场分析
  - (1) 华东地区健身房行业市场规模
  - (2) 华南地区健身房行业市场现状
  - (3) 华东地区健身房行业市场规模预测

### 第三节 华中地区市场分析

- 一、华中地区概述
- 二、华中地区经济环境分析
- 三、华中地区健身房行业市场分析
  - (1) 华中地区健身房行业市场规模
  - (2) 华中地区健身房行业市场现状
  - (3) 华中地区健身房行业市场规模预测

### 第四节 华南地区市场分析

- 一、华南地区概述
- 二、华南地区经济环境分析
- 三、华南地区健身房行业市场分析
  - (1) 华南地区健身房行业市场规模
  - (2) 华南地区健身房行业市场现状
  - (3) 华南地区健身房行业市场规模预测

### 第五节 华北地区健身房行业市场分析

- 一、华北地区概述
- 二、华北地区经济环境分析
- 三、华北地区健身房行业市场分析
  - (1) 华北地区健身房行业市场规模

(2) 华北地区健身房行业市场现状

(3) 华北地区健身房行业市场规模预测

## 第六节 东北地区市场分析

一、东北地区概述

二、东北地区经济环境分析

三、东北地区健身房行业市场分析

(1) 东北地区健身房行业市场规模

(2) 东北地区健身房行业市场现状

(3) 东北地区健身房行业市场规模预测

## 第七节 西南地区市场分析

一、西南地区概述

二、西南地区经济环境分析

三、西南地区健身房行业市场分析

(1) 西南地区健身房行业市场规模

(2) 西南地区健身房行业市场现状

(3) 西南地区健身房行业市场规模预测

## 第八节 西北地区市场分析

一、西北地区概述

二、西北地区经济环境分析

三、西北地区健身房行业市场分析

(1) 西北地区健身房行业市场规模

(2) 西北地区健身房行业市场现状

(3) 西北地区健身房行业市场规模预测

## 第十一章 健身房行业企业分析（随数据更新有调整）

### 第一节 企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

1、主要经济指标情况

2、企业盈利能力分析

3、企业偿债能力分析

4、企业运营能力分析

5、企业成长能力分析

四、公司优势分析

## 第二节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
- 四、公司优劣势分析

## 第三节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
- 四、公司优势分析

## 第四节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
- 四、公司优势分析

## 第五节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
- 四、公司优势分析

## 第六节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
- 四、公司优势分析

## 第七节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
- 四、公司优势分析

## 第八节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
- 四、公司优势分析

## 第九节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
- 四、公司优势分析

## 第十节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
- 四、公司优势分析

## 第十二章 2023-2030年中国健身房行业发展前景分析与预测

### 第一节 中国健身房行业未来发展前景分析

- 一、健身房行业国内投资环境分析
- 二、中国健身房行业市场机会分析
- 三、中国健身房行业投资增速预测

### 第二节 中国健身房行业未来发展趋势预测

### 第三节 中国健身房行业规模发展预测

- 一、中国健身房行业市场规模预测
- 二、中国健身房行业市场规模增速预测
- 三、中国健身房行业产值规模预测
- 四、中国健身房行业产值增速预测
- 五、中国健身房行业供需情况预测

### 第四节 中国健身房行业盈利走势预测

## 第十三章 2023-2030年中国健身房行业进入壁垒与投资风险分析

### 第一节 中国健身房行业进入壁垒分析

- 一、健身房行业资金壁垒分析
- 二、健身房行业技术壁垒分析
- 三、健身房行业人才壁垒分析
- 四、健身房行业品牌壁垒分析
- 五、健身房行业其他壁垒分析

### 第二节 健身房行业风险分析

- 一、健身房行业宏观环境风险
- 二、健身房行业技术风险

三、健身房行业竞争风险

四、健身房行业其他风险

第三节 中国健身房行业存在的问题

第四节 中国健身房行业解决问题的策略分析

第十四章 2023-2030年中国健身房行业研究结论及投资建议

第一节 观研天下中国健身房行业研究综述

一、行业投资价值

二、行业风险评估

第二节 中国健身房行业进入策略分析

一、行业目标客户群体

二、细分市场选择

三、区域市场的选择

第三节 健身房行业营销策略分析

一、健身房行业产品策略

二、健身房行业定价策略

三、健身房行业渠道策略

四、健身房行业促销策略

第四节 观研天下分析师投资建议

详细请访问：<http://www.chinabaogao.com/baogao/202303/628625.html>