

2020年中国健身行业前景分析报告- 市场现状调查与发展战略规划

报告大纲

观研报告网
www.chinabaogao.com

一、报告简介

观研报告网发布的《2020年中国健身行业前景分析报告-市场现状调查与发展战略规划》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

官网地址：<https://baogao.chinabaogao.com/wentiyule/495893495893.html>

报告价格：电子版：8200元 纸介版：8200元 电子和纸介版：8500

订购电话：400-007-6266 010-86223221

电子邮箱：sales@chinabaogao.com

联系人：客服

特别说明：本PDF目录为计算机程序生成，页面图表可能存在缺失；格式美观性可能有欠缺，实际报告排版规则、美观；可联系客服索取更完整的目录大纲。

二、报告目录及图表目录

健身，是一种体育项目，大致分为器械锻炼和非器械锻炼，主要包括大众健身操、搏击健美操、有氧舞蹈、拉丁健美操、健身球、瑜伽与静态健身等项目。

我国健身行业流行项目种类

项目

特点

作用

适用人群

大众健身操

涉及全身每个关节

燃烧大量的脂肪，提高参与者的心肺功能。

除心血管、高血压、糖尿病等病人外

搏击健美操

结合音乐、舞蹈、拳击、搏击等特点而形成

提高自信心，肌肉的协调性和必要的技巧与柔韧性。

大众

有氧舞蹈

风格多样

将舞蹈动作健美操化，消耗较多的热量。

有舞蹈基础，以提高气质、保持优雅形体为目的的健身人群

拉丁健美操

髋部动作很多

减少腰腹赘肉的效果尤为突出，提高锻炼者的协调性。

青少年、全身协调性较好者

健身球

具有理疗功效，安全性高

提高人的柔韧、力量、平衡、姿态、心肺功能。

所有需要康复治疗的人

瑜伽

时尚符号，走向健康的代名词

锻炼自信心，修身养性

以提高气质、保持优雅形体为目的的健身人群

静态健身

静止不运动

平衡心灵，调整情绪，疏通经络，调和气血

体弱多病，行动不便，无法运动者资料来源：公开资料整理

在2014年我国国务院发布文件明确将全民健身上升为国家战略后，体育产业成为资本竞争领域，我国健身行业迎来快速发展。数据显示，2019年我国体育健身休闲活动总产出高达1000亿元，在全国体育产业总产出的占比为3.5%。

2015-2019年我国体育健身休闲活动以及占比 数据来源：国家体育总局

目前来看，我国健身行业仍存在较大的消费空间。据数据显示，与全球健身产业规模对比来看，2019年我国健身渗透率仅0.8%，大大低于其他国家。

2019年全球各国健身产业渗透率 数据来源：公开资料整理

而在2020年，受疫情影响，我国健身房纷纷宣布停止营业，我国健身行业线下渠道遭受重创，转向线上发展，互联网“云”健身兴起，在线健身平台成为健身行业发展的新契机。数据显示，自2017年以来我国运动健身客户端用户规模不断增长，预计到2020年用户规模可达3.52亿人，同比增长12.1%。

2017-2020年我国运动健身客户端用户规模 数据来源：公开资料整理

从客户端细分APP方面来看，在疫情期间，我国众多健身俱乐部开设线上课程，以此维持线下会员的粘性，取得了明显成效。数据显示，2020年春节期间我国IOS下载排名上升最多的1000个APP分类中，健康健美位列其中。

从参加体育健身活动的人群分布情况来分析，根据过去的分布情况来看，预计在2020年我国参加体育锻炼人数中，女性占比将稍高于男性占比，为50.3%，主要人群年龄在四十岁以上，以白领居多。

2020年我国参加体育锻炼男女群体占比 数据来源：公开资料整理

从健身目的来看，受疫情影响，我国居民被隔离在家，体重将会有所上升，预计2020年，减重训练将成为我国健身用户的主要目的。

而在疫情下，我国居民健康意识提高，对健身的需求上升，再加上国家出台大量文件鼓励支持我国体育产业的发展，《“健康中国2030”规划纲要》明确提出到2025年我国运动人群将提升至5亿人，对应健康休闲产业规模扩大为3万亿元，在政策保障下，我国体育健身休闲行业发展将保持增长趋势，预计2020年我国健身行业将迎来爆发期。

2015-2025年我国体育健身运动产业发展目标规划

目标指标

具体内容

经常参加体育

锻炼人数

2015年达到3.6亿人

2020年达到4.35亿人

2025年达到5亿人

人均体育

场馆面积

2015年达到1.57平方米

2020年达到1.8平方米

2025年达到2平方米

健身休闲

产业规模

2015年达到0.8万亿元

2025年达到3万亿元资料来源：公开资料整理（shz）

中国报告网是观研天下集团旗下的业内资深行业分析报告、市场深度调研报告提供商与综合行业信息门户。《2020年中国健身行业前景分析报告-市场现状调查与发展战略规划》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展趋势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

它是业内企业、相关投资公司及政府部门准确把握行业发展趋势，洞悉行业竞争格局，规避经营和投资风险，制定正确竞争和投资战略决策的重要决策依据之一。本报告是全面了解行业以及对本行业进行投资不可或缺的重要工具。观研天下是国内知名的行业信息咨询机构，拥有资深的专家团队，多年来已经为上万家企业单位、咨询机构、金融机构、行业协会、个人投资者等提供了专业的行业分析报告，客户涵盖了华为、中国石油、中国电信、中国建筑、惠普、迪士尼等国内外行业领先企业，并得到了客户的广泛认可。

本研究报告数据主要采用国家统计数据，海关总署，问卷调查数据，商务部采集数据等数据库。其中宏观经济数据主要来自国家统计局，部分行业统计数据主要来自国家统计局及市场调研数据，企业数据主要来自于国家统计局规模企业统计数据库及证券交易所等，价格

数据主要来自于各类市场监测数据库。本研究报告采用的行业分析方法包括波特五力模型分析法、SWOT分析法、PEST分析法，对行业进行全面的内外部环境分析，同时通过资深分析师对目前国家经济形势的走势以及市场发展趋势和当前行业热点分析，预测行业未来的发展方向、新兴热点、市场空间、技术趋势以及未来发展战略等。

【报告大纲】

第一章 2017-2020年中国健身行业发展概述

第一节 健身行业发展情况概述

一、健身行业相关定义

二、健身行业基本情况介绍

三、健身行业发展特点分析

第二节 中国健身行业上下游产业链分析

一、产业链模型原理介绍

二、健身行业产业链条分析

三、中国健身行业产业链环节分析

1、上游产业

2、下游产业

第三节 中国健身行业生命周期分析

一、健身行业生命周期理论概述

二、健身行业所属的生命周期分析

第四节 健身行业经济指标分析

一、健身行业的赢利性分析

二、健身行业的经济周期分析

三、健身行业附加值的提升空间分析

第五节 中国健身行业进入壁垒分析

一、健身行业资金壁垒分析

二、健身行业技术壁垒分析

三、健身行业人才壁垒分析

四、健身行业品牌壁垒分析

五、健身行业其他壁垒分析

第二章 2017-2020年全球健身行业市场发展现状分析

第一节 全球健身行业发展历程回顾

第二节 全球健身行业市场区域分布情况

第三节 亚洲健身行业地区市场分析

- 一、亚洲健身行业市场现状分析
- 二、亚洲健身行业市场规模与市场需求分析
- 三、亚洲健身行业市场前景分析

第四节 北美健身行业地区市场分析

- 一、北美健身行业市场现状分析
- 二、北美健身行业市场规模与市场需求分析
- 三、北美健身行业市场前景分析

第五节 欧盟健身行业地区市场分析

- 一、欧盟健身行业市场现状分析
- 二、欧盟健身行业市场规模与市场需求分析
- 三、欧盟健身行业市场前景分析

第六节 全球健身行业重点企业分析

- 一、企业A
 - 1、企业介绍
 - 2、企业主营产品
 - 3、企业经营分析
- 二、企业B
 - 1、企业介绍
 - 2、企业主营产品
 - 3、企业经营分析
- 三、企业C
 - 1、企业介绍
 - 2、企业主营产品
 - 3、企业经营分析

第七节 2021-2026年世界健身行业分布走势预测

第八节 2021-2026年全球健身行业市场规模预测

第三章 中国健身产业发展环境分析

第一节 我国宏观经济环境分析

- 一、中国GDP增长情况分析
- 二、工业经济发展形势分析
- 三、社会固定资产投资分析
- 四、全社会消费品健身总额
- 五、城乡居民收入增长分析

六、居民消费价格变化分析

七、对外贸易发展形势分析

第二节 中国健身行业政策环境分析

一、行业监管体制现状

二、行业主要政策法规

第三节 中国健身产业社会环境发展分析

一、人口环境分析

二、教育环境分析

三、文化环境分析

四、生态环境分析

五、消费观念分析

第四章 中国健身行业运行情况

第一节 中国健身行业发展状况情况介绍

一、行业发展历程回顾

二、行业创新情况分析

三、行业发展特点分析

第二节 中国健身行业市场规模分析

第三节 中国健身行业供应情况分析

第四节 中国健身行业需求情况分析

第五节 中国健身行业供需平衡分析

第六节 中国健身行业发展趋势分析

第五章 中国健身所属行业运行数据监测

第一节 中国健身所属行业总体规模分析

一、企业数量结构分析

二、行业资产规模分析

第二节 中国健身所属行业产销与费用分析

一、流动资产

二、销售收入分析

三、负债分析

四、利润规模分析

五、产值分析

第三节 中国健身所属行业财务指标分析

一、行业盈利能力分析

二、行业偿债能力分析

三、行业营运能力分析

四、行业发展能力分析

第六章 2017-2020年中国健身市场格局分析

第一节 中国健身行业竞争现状分析

一、中国健身行业竞争情况分析

二、中国健身行业主要品牌分析

第二节 中国健身行业集中度分析

一、中国健身行业市场集中度分析

二、中国健身行业企业集中度分析

第三节 中国健身行业存在的问题

第四节 中国健身行业解决问题的策略分析

第五节 中国健身行业竞争力分析

一、生产要素

二、需求条件

三、支援与相关产业

四、企业战略、结构与竞争状态

五、政府的作用

第七章 2017-2020年中国健身行业需求特点与动态分析

第一节 中国健身行业消费市场动态情况

第二节 中国健身行业消费市场特点分析

一、需求偏好

二、价格偏好

三、品牌偏好

四、其他偏好

第三节 健身行业成本分析

第四节 健身行业价格影响因素分析

一、供需因素

二、成本因素

三、渠道因素

四、其他因素

第五节 中国健身行业价格现状分析

第六节 中国健身行业平均价格走势预测

- 一、中国健身行业价格影响因素
- 二、中国健身行业平均价格走势预测
- 三、中国健身行业平均价格增速预测

第八章 2017-2020年中国健身行业区域市场现状分析

第一节 中国健身行业区域市场规模分布

第二节 中国华东地区健身市场分析

- 一、华东地区概述
- 二、华东地区经济环境分析
- 三、华东地区健身市场规模分析
- 四、华东地区健身市场规模预测

第三节 华中地区市场分析

- 一、华中地区概述
 - 二、华中地区经济环境分析
 - 三、华中地区健身市场规模分析
 - 四、华中地区健身市场规模预测
-
- #### 第四节 华南地区市场分析
- 一、华南地区概述
 - 二、华南地区经济环境分析
 - 三、华南地区健身市场规模分析
 - 四、华南地区健身市场规模预测

第九章 2017-2020年中国健身行业竞争情况

第一节 中国健身行业竞争结构分析（波特五力模型）

- 一、现有企业间竞争
- 二、潜在进入者分析
- 三、替代品威胁分析
- 四、供应商议价能力
- 五、客户议价能力

第二节 中国健身行业SWOT分析

- 一、行业优势分析
- 二、行业劣势分析
- 三、行业机会分析
- 四、行业威胁分析

第三节 中国健身行业竞争环境分析（PEST）

- 一、政策环境
- 二、经济环境
- 三、社会环境
- 四、技术环境

第十章 健身行业企业分析（随数据更新有调整）

第一节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、发展现状
- 四、优劣势分析

第二节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、发展现状
- 四、优劣势分析

第三节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、发展现状
- 四、优劣势分析

第四节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、发展现状
- 四、优劣势分析

第五节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、发展现状
- 四、优劣势分析

第十一章 2021-2026年中国健身行业发展前景分析与预测

第一节 中国健身行业未来发展前景分析

- 一、健身行业国内投资环境分析

二、中国健身行业市场机会分析

三、中国健身行业投资增速预测

第二节 中国健身行业未来发展趋势预测

第三节 中国健身行业市场发展预测

一、中国健身行业市场规模预测

二、中国健身行业市场规模增速预测

三、中国健身行业产值规模预测

四、中国健身行业产值增速预测

五、中国健身行业供需情况预测

第四节 中国健身行业盈利走势预测

一、中国健身行业毛利润同比增速预测

二、中国健身行业利润总额同比增速预测

第十二章 2021-2026年中国健身行业投资风险与营销分析

第一节 健身行业投资风险分析

一、健身行业政策风险分析

二、健身行业技术风险分析

三、健身行业竞争风险分析

四、健身行业其他风险分析

第二节 健身行业企业经营发展分析及建议

一、健身行业经营模式

二、健身行业销售模式

三、健身行业创新方向

第三节 健身行业应对策略

一、把握国家投资的契机

二、竞争性战略联盟的实施

三、企业自身应对策略

第十三章 2021-2026年中国健身行业发展战略及规划建议

第一节 中国健身行业品牌战略分析

一、健身企业品牌的重要性

二、健身企业实施品牌战略的意义

三、健身企业品牌的现状分析

四、健身企业的品牌战略

五、健身品牌战略管理的策略

第二节 中国健身行业市场的重点客户战略实施

- 一、实施重点客户战略的必要性
- 二、合理确立重点客户
- 三、对重点客户的营销策略
- 四、强化重点客户的管理
- 五、实施重点客户战略要重点解决的问题

第三节 中国健身行业战略综合规划分析

- 一、战略综合规划
- 二、技术开发战略
- 三、业务组合战略
- 四、区域战略规划
- 五、产业战略规划
- 六、营销品牌战略
- 七、竞争战略规划

第十四章 2021-2026年中国健身行业发展策略及投资建议

第一节 中国健身行业产品策略分析

- 一、服务产品开发策略
- 二、市场细分策略
- 三、目标市场的选择

第二节 中国健身行业定价策略分析

第三节 中国健身行业营销渠道策略

- 一、健身行业渠道选择策略
- 二、健身行业营销策略

第四节 中国健身行业价格策略

第五节 观研天下行业分析师投资建议

- 一、中国健身行业重点投资区域分析
- 二、中国健身行业重点投资产品分析

图表详见正文

更多好文每日分享，欢迎关注公众号

详细请访问：<https://baogao.chinabaogao.com/wentiyule/495893495893.html>