

中国心理咨询行业发展趋势分析与投资前景预测报告（2024-2031年）

报告大纲

观研报告网

www.chinabaogao.com

一、报告简介

观研报告网发布的《中国心理咨询行业发展趋势分析与投资前景预测报告（2024-2031年）》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

官网地址：<https://www.chinabaogao.com/baogao/202411/734085.html>

报告价格：电子版: 8200元 纸介版：8200元 电子和纸介版: 8500

订购电话: 400-007-6266 010-86223221

电子邮箱: sales@chinabaogao.com

联系人：客服

特别说明：本PDF目录为计算机程序生成，页面图表可能存在缺失；格式美观性可能有欠缺，实际报告排版规则、美观；可联系客服索取更完整的目录大纲。

二、报告目录及图表目录

心理咨询是指运用心理学的方法，对心理适应方面出现问题并企求解决问题的求询者提供心理援助的过程。时下，心理健康问题为大众关注，心理疾病发病率逐年走高且呈现低龄化趋势，心理咨询需求市场日渐庞大。根据卫生部数据显示，我国14亿人口中，预计有1.9亿人存在不同程度的精神或心理障碍，需要专业人员干预。与此同时，随着市场扩张，收费标准模糊、咨询师资质难定、机构鱼龙混杂等问题也逐渐显现。一边花着高价钱，一边担心受了骗，正成为心理咨询消费者的又一个“心病”。在此背景下，行业亟需规范化、专业化，来推动行业健康可持续发展

一、我国心理疾病发病率逐年走高且呈低龄化趋势，心理咨询需求市场日渐庞大

随着生活和工作节奏加快，社会竞争急速加剧，国民心理压力大大增加，群众心理健康问题凸显。根据相关调研显示，2023-2024年期间，大众最想解决的心理问题排名前三为：“焦虑”“无意义感”“抑郁”。其中由于目前社会环境中存在的压力和不确定性，加剧了焦虑情绪的蔓延，使得“焦虑”是大众最为困扰的情绪问题；其次为“无意义感”“抑郁”。但值得关注的是，焦虑和抑郁往往会同时出现。挑战性的生活事件、职业压力、以及社会和家庭压力等都可能导致焦虑和抑郁的产生。

资料来源：公开资料，观研天下整理

目前我国心理疾病发病率逐年走高且呈现低龄化趋势。根据2023年中国科学院心理研究所发布的《中国国民心理健康发展报告（2021-2022）》显示，在国民心理健康状况最新调查中，抑郁风险检出率为10.6%，焦虑风险检出率为15.8%。其中18岁至24岁年龄组的抑郁风险检出率达24.1%，显著高于其他年龄组。根据《2023年度中国精神心理健康》蓝皮书显示，高中生抑郁检出率为40%，初中生抑郁检出率为30%，小学生抑郁检出率为10%。另外根据2023年3月，中国青少年研究中心和共青团中央国际联络部发布的《中国青年发展报告》显示，全国有3000万名17岁以下的青少年和儿童受到心理问题困扰。

数据来源：中国科学院心理研究所，观研天下整理

目前根据卫生部数据显示，我国14亿人口中，预计有1.9亿人存在不同程度的精神或心理障碍，需要专业人员干预。而在我国抑郁障碍患者中，仅有9.5%接受过治疗，其中只有0.5%获得了充分治疗。可见我国心理咨询需求有着巨大的发展潜力。

与此同时，近年大众对心理咨询行业的态度正在逐渐改观，越来越多的人开始认识到心理健康的重要性，并愿意为此付费。政府对心理咨询行业的认可度也在逐渐提高，出台了一系列政策来支持和规范行业的发展。例如，教育部等十七部门印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》就明确提出要全面加强和改进新时代学生心理健康工作，提升学生心理健康素养等。

二、市场规模不断扩大，预计2024年将达到1041.5亿元

近年来，随着人们心理健康意识的提高，我国心理咨询行业市场规模不断扩大。数据显示，2018-2023年我国心理咨询行业市场规模从377.1亿元逐步增长到800.9亿元。预计2024年我国心理咨询行业市场规模将达到1041.5亿元。

数据来源：公开数据，观研天下整理

与此同时，得益于市场需求旺盛，心理咨询机构也在不断增多。有数据显示，近10年全国存续的心理咨询机构累计超过10万家，每年新增心理机构平均增速在40%以上。这一数据表明心理咨询师行业已经成为一个不可忽视的力量，为越来越多的人提供心理健康服务。

数据来源：企查查，观研天下整理

三、市场乱象频现，行业亟待规范化、专业化

但是在市场呈现出蓬勃发展的态势的同时，心理咨询行业在发展过程中也面临着诸多挑战，例如收费标准模糊、咨询师资质难定、机构鱼龙混杂等问题逐渐显现。随着行业的快速发展，行业规范化也成为了必然趋势。

资料来源：公开资料，观研天下整理

目前一边花着高价钱，一边担心受了骗，正成为心理咨询消费者的又一个“心病”。一些消费者花费高昂价格却未能得到专业治疗，反而被灌入一肚子无用的“鸡汤”。一些机构挂名“大师”“专家”“教授”只为赚钱不顾服务，一味营销虚假宣传，使消费者陷入情绪漩涡。

这些行为不仅让心理咨询行业蒙上了“营销 散露 邀 抢 彳亍掉的心理治疗师为无良从业者“背锅”。目前心理咨询服务类型主要分为两种，一种是医疗机构，但目前开设心理科的医院较为有限；一种是社会咨询机构，服务质量参差不齐，此类机构每小时收费从数百元到数千元不等，且通常按整套疗程收费，一个疗程费用高达数万元。如杭州一家机构价格显示，解决婆媳、离婚等家庭问题的面询费用达2999元/小时。

面对行业乱象频发，行业应尽快出台统一的行业标准、执业资质、服务规范等，严格把控从业者质量，形成严格的职业规范和职业伦理以提高自我净化能力，把那些滥竽充数者淘汰出局。只有进入规范化、专业化发展，我国心理咨询行业才能健康可持续发展。

资料来源：公开资料，观研天下整理（WW）

注：上述信息仅供参考，图表均为样式展示，具体数据、坐标轴与数据标签详见报告正文。

个别图表由于行业特性可能会有出入，具体内容请联系客服确认，以报告正文为准。

更多图表和内容详见报告正文。

观研报告网发布的《中国心理咨询行业发展趋势分析与投资前景预测报告（2024-2031年）》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。

本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

行业报告是业内企业、相关投资公司及政府部门准确把握行业发展趋势，洞悉行业竞争格局，规避经营和投资风险，制定正确竞争和投资战略决策的重要决策依据之一。

本报告是全面了解行业以及对本行业进行投资不可或缺的重要工具。观研天下是国内知名的行业信息咨询机构，拥有资深的专家团队，多年来已经为上万家企业单位、咨询机构、金融机构、行业协会、个人投资者等提供了专业的行业分析报告，客户涵盖了华为、中国石油、中国电信、中国建筑、惠普、迪士尼等国内外行业领先企业，并得到了客户的广泛认可。

【目录大纲】

第一章 2019-2023年中国心理咨询行业发展概述

第一节 心理咨询行业发展情况概述

一、心理咨询行业相关定义

二、心理咨询特点分析

三、心理咨询行业基本情况介绍

四、心理咨询行业经营模式

1、生产模式

2、采购模式

3、销售/服务模式

五、心理咨询行业需求主体分析

第二节 中国心理咨询行业生命周期分析

一、心理咨询行业生命周期理论概述

二、心理咨询行业所属的生命周期分析

第三节 心理咨询行业经济指标分析

一、心理咨询行业的赢利性分析

二、心理咨询行业的经济周期分析

三、心理咨询行业附加值的提升空间分析

第二章 2019-2023年全球心理咨询行业市场发展现状分析

第一节全球心理咨询行业发展历程回顾

第二节全球心理咨询行业市场规模与区域分布情况

第三节亚洲心理咨询行业地区市场分析

一、亚洲心理咨询行业市场现状分析

二、亚洲心理咨询行业市场规模与市场需求分析

三、亚洲心理咨询行业市场前景分析

第四节北美心理咨询行业地区市场分析

一、北美心理咨询行业市场现状分析

二、北美心理咨询行业市场规模与市场需求分析

三、北美心理咨询行业市场前景分析

第五节欧洲心理咨询行业地区市场分析

一、欧洲心理咨询行业市场现状分析

二、欧洲心理咨询行业市场规模与市场需求分析

三、欧洲心理咨询行业市场前景分析

第六节 2024-2031年世界心理咨询行业分布走势预测

第七节 2024-2031年全球心理咨询行业市场规模预测

第三章 中国心理咨询行业产业发展环境分析

第一节我国宏观经济环境分析

第二节我国宏观经济环境对心理咨询行业的影响分析

第三节中国心理咨询行业政策环境分析

一、行业监管体制现状

二、行业主要政策法规

三、主要行业标准

第四节政策环境对心理咨询行业的影响分析

第五节中国心理咨询行业产业社会环境分析

第四章 中国心理咨询行业运行情况

第一节中国心理咨询行业发展状况情况介绍

一、行业发展历程回顾

二、行业创新情况分析

三、行业发展特点分析

第二节中国心理咨询行业市场规模分析

一、影响中国心理咨询行业市场规模的因素

二、中国心理咨询行业市场规模

三、中国心理咨询行业市场规模解析

第三节中国心理咨询行业供应情况分析

一、中国心理咨询行业供应规模

二、中国心理咨询行业供应特点

第四节中国心理咨询行业需求情况分析

一、中国心理咨询行业需求规模

二、中国心理咨询行业需求特点

第五节中国心理咨询行业供需平衡分析

第五章 中国心理咨询行业产业链和细分市场分析

第一节中国心理咨询行业产业链综述

一、产业链模型原理介绍

二、产业链运行机制

三、心理咨询行业产业链图解

第二节中国心理咨询行业产业链环节分析

一、上游产业发展现状

二、上游产业对心理咨询行业的影响分析

三、下游产业发展现状

四、下游产业对心理咨询行业的影响分析

第三节我国心理咨询行业细分市场分析

一、细分市场一

二、细分市场二

第六章 2019-2023年中国心理咨询行业市场竞争分析

第一节中国心理咨询行业竞争现状分析

一、中国心理咨询行业竞争格局分析

二、中国心理咨询行业主要品牌分析

第二节中国心理咨询行业集中度分析

一、中国心理咨询行业市场集中度影响因素分析

二、中国心理咨询行业市场集中度分析

第三节中国心理咨询行业竞争特征分析

一、企业区域分布特征

二、企业规模分布特征

三、企业所有制分布特征

第七章 2019-2023年中国心理咨询行业模型分析

第一节中国心理咨询行业竞争结构分析（波特五力模型）

- 一、波特五力模型原理
- 二、供应商议价能力
- 三、购买者议价能力
- 四、新进入者威胁
- 五、替代品威胁
- 六、同业竞争程度
- 七、波特五力模型分析结论

第二节中国心理咨询行业SWOT分析

- 一、SOWT模型概述
- 二、行业优势分析
- 三、行业劣势
- 四、行业机会
- 五、行业威胁
- 六、中国心理咨询行业SWOT分析结论

第三节中国心理咨询行业竞争环境分析（PEST）

- 一、PEST模型概述
- 二、政策因素
- 三、经济因素
- 四、社会因素
- 五、技术因素
- 六、PEST模型分析结论

第八章 2019-2023年中国心理咨询行业需求特点与动态分析

第一节中国心理咨询行业市场动态情况

第二节中国心理咨询行业消费市场特点分析

- 一、需求偏好
- 二、价格偏好
- 三、品牌偏好
- 四、其他偏好

第三节心理咨询行业成本结构分析

第四节心理咨询行业价格影响因素分析

- 一、供需因素
- 二、成本因素

三、其他因素

第五节中国心理咨询行业价格现状分析

第六节中国心理咨询行业平均价格走势预测

一、中国心理咨询行业平均价格趋势分析

二、中国心理咨询行业平均价格变动的影响因素

第九章 中国心理咨询行业所属行业运行数据监测

第一节中国心理咨询行业所属行业总体规模分析

一、企业数量结构分析

二、行业资产规模分析

第二节中国心理咨询行业所属行业产销与费用分析

一、流动资产

二、销售收入分析

三、负债分析

四、利润规模分析

五、产值分析

第三节中国心理咨询行业所属行业财务指标分析

一、行业盈利能力分析

二、行业偿债能力分析

三、行业营运能力分析

四、行业发展能力分析

第十章 2019-2023年中国心理咨询行业区域市场现状分析

第一节中国心理咨询行业区域市场规模分析

一、影响心理咨询行业区域市场分布的因素

二、中国心理咨询行业区域市场分布

第二节中国华东地区心理咨询行业市场分析

一、华东地区概述

二、华东地区经济环境分析

三、华东地区心理咨询行业市场分析

（1）华东地区心理咨询行业市场规模

（2）华东地区心理咨询行业市场现状

（3）华东地区心理咨询行业市场规模预测

第三节华中地区市场分析

一、华中地区概述

二、华中地区经济环境分析

三、华中地区心理咨询行业市场分析

- (1) 华中地区心理咨询行业市场规模
- (2) 华中地区心理咨询行业市场现状
- (3) 华中地区心理咨询行业市场规模预测

第四节华南地区市场分析

一、华南地区概述

二、华南地区经济环境分析

三、华南地区心理咨询行业市场分析

- (1) 华南地区心理咨询行业市场规模
- (2) 华南地区心理咨询行业市场现状
- (3) 华南地区心理咨询行业市场规模预测

第五节华北地区心理咨询行业市场分析

一、华北地区概述

二、华北地区经济环境分析

三、华北地区心理咨询行业市场分析

- (1) 华北地区心理咨询行业市场规模
- (2) 华北地区心理咨询行业市场现状
- (3) 华北地区心理咨询行业市场规模预测

第六节东北地区市场分析

一、东北地区概述

二、东北地区经济环境分析

三、东北地区心理咨询行业市场分析

- (1) 东北地区心理咨询行业市场规模
- (2) 东北地区心理咨询行业市场现状
- (3) 东北地区心理咨询行业市场规模预测

第七节西南地区市场分析

一、西南地区概述

二、西南地区经济环境分析

三、西南地区心理咨询行业市场分析

- (1) 西南地区心理咨询行业市场规模
- (2) 西南地区心理咨询行业市场现状
- (3) 西南地区心理咨询行业市场规模预测

第八节西北地区市场分析

一、西北地区概述

二、西北地区经济环境分析

三、西北地区心理咨询行业市场分析

(1) 西北地区心理咨询行业市场规模

(2) 西北地区心理咨询行业市场现状

(3) 西北地区心理咨询行业市场规模预测

第十一章 心理咨询行业企业分析（随数据更新有调整）

第一节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

1、主要经济指标情况

2、企业盈利能力分析

3、企业偿债能力分析

4、企业运营能力分析

5、企业成长能力分析

四、公司优势分析

第二节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优劣势分析

第三节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优势分析

第四节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优势分析

第五节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优势分析

第六节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优势分析

第七节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优势分析

第八节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优势分析

第九节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优势分析

第十节企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优势分析

第十二章 2024-2031年中国心理咨询行业发展前景分析与预测

第一节中国心理咨询行业未来发展前景分析

一、心理咨询行业国内投资环境分析

二、中国心理咨询行业市场机会分析

三、中国心理咨询行业投资增速预测

第二节中国心理咨询行业未来发展趋势预测

第三节中国心理咨询行业规模发展预测

- 一、中国心理咨询行业市场规模预测
- 二、中国心理咨询行业市场规模增速预测
- 三、中国心理咨询行业产值规模预测
- 四、中国心理咨询行业产值增速预测
- 五、中国心理咨询行业供需情况预测
- 第四节中国心理咨询行业盈利走势预测

第十三章 2024-2031年中国心理咨询行业进入壁垒与投资风险分析

第一节中国心理咨询行业进入壁垒分析

- 一、心理咨询行业资金壁垒分析
- 二、心理咨询行业技术壁垒分析
- 三、心理咨询行业人才壁垒分析
- 四、心理咨询行业品牌壁垒分析
- 五、心理咨询行业其他壁垒分析

第二节心理咨询行业风险分析

- 一、心理咨询行业宏观环境风险
- 二、心理咨询行业技术风险
- 三、心理咨询行业竞争风险
- 四、心理咨询行业其他风险

第三节中国心理咨询行业存在的问题

第四节中国心理咨询行业解决问题的策略分析

第十四章 2024-2031年中国心理咨询行业研究结论及投资建议

第一节观研天下中国心理咨询行业研究综述

- 一、行业投资价值
- 二、行业风险评估

第二节中国心理咨询行业进入策略分析

- 一、行业目标客户群体
- 二、细分市场选择
- 三、区域市场的选择

第三节心理咨询行业营销策略分析

- 一、心理咨询行业产品策略
- 二、心理咨询行业定价策略
- 三、心理咨询行业渠道策略
- 四、心理咨询行业促销策略

第四节观研天下分析师投资建议

图表详见报告正文

详细请访问：<https://www.chinabaogao.com/baogao/202411/734085.html>