

# 中国营养保健食品行业现状深度分析与投资前景 研究报告（2025-2032）

报告大纲

观研报告网

[www.chinabaogao.com](http://www.chinabaogao.com)

## 一、报告简介

观研报告网发布的《中国营养保健食品行业现状深度分析与投资前景研究报告（2025-2032）》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

**官网地址：**<http://www.chinabaogao.com/baogao/202505/752296.html>

**报告价格：**电子版: 8200元 纸介版：8200元 电子和纸介版: 8500

**订购电话：**400-007-6266 010-86223221

**电子邮箱：**sale@chinabaogao.com

**联系人：**客服

**特别说明：**本PDF目录为计算机程序生成，格式美观性可能有欠缺；实际报告排版规则、美观。

## 二、报告目录及图表目录

### 1、我国人口老龄化持续加深，银发经济是营养保健食品消费基本盘

随着年龄增长，人的身体机能下降，会出现免疫力减弱、营养吸收下滑等情况，且老年人往往会有一些慢性疾病，服用营养保健食品能够降低部分疾病的发病率，如补钙可以有效预防骨质疏松的发生和并发症，老年高血压患者补充叶酸能够降低脑卒中的发病率等，所以老年群体对保健食品有相对刚需。根据数据显示，2017-2023年我国60岁以上人数由2.42亿人增长至2.97亿人，占比由17.3%增长到21.1%。

数据来源：观研天下整理

### 2、年轻人成为营养保健食品消费的新生力

由国家统计局等发起的《中国美好生活大调查》显示，18-35岁年轻人的消费榜单前三位分别是旅游、数码产品和保健养生，可见保健养生已呈现低龄化、年轻化态势。根据2022年新华网发布的《Z世代营养消费趋势报告》指出，年轻人正身体力行地成为当下养生消费主力军，平均每位城市常住居民年均花费超过1000元用于健康养生，18—35岁的年轻消费人群占比高达83.7%。从产品品类来看，功能性食品兼具服用方便和功效性的特征，受到年轻消费者的青睐。

数据来源：观研天下整理

而且在《2023国民健康洞察报告家庭健康篇》显示青年群体健康焦虑最多，00/95后更关注皮肤问题和情绪问题。2023年00/95后人均健康困扰数分别为5.26/5.12，相较而言60后群体健康困扰数仅为4.29。因此，为缓解焦虑，年轻人倾向于通过购买保健品来改善健康状况。

数据来源：观研天下整理

### 3、我国营养保健食品行业长坡厚雪，市场有望稳步增长

当前营养保健品主要涵盖四大类：膳食营养补充剂、运动营养产品、体重管理产品、传统滋补产品，其中膳食营养补充剂包含严格意义上的“蓝帽子”营养保健食品和一般功能性食品，通常被用作代表整个保健品行业的发展情况。根据数据显示，我国膳食营养补充剂行业市场规模从2010年的701.35亿元成长至2024年的2323.39亿元，10-24年CAGR为8.9%。

数据来源：观研天下整理

### 4、我国营养保健食品行业面临诸多挑战，未来将向专业化、年轻化、科技化方向升级

不过，目前，我国营养保健食品行业面临着监管政策趋严、信任危机以及同质化竞争等诸多问题。例如，广告法限制“治疗功效”宣传，2023年多家企业因违规被罚，在备案与注册双轨

制下，新品合规成本增加；历史负面事件（如权健传销）导致消费者对直销模式持疑；益生菌、胶原蛋白等热门赛道产品创新不足，价格战频发。

长远来看，我国营养保健食品行业处于“量价齐升”阶段，未来将向专业化、年轻化、科技化方向升级，具备长期增长潜力，但需突破同质化竞争与信任壁垒。

我国营养保健食品行业未来趋势分析

资料来源：观研天下整理（WYD）

注：上述信息仅供参考，图表均为样式展示，具体数据、坐标轴与数据标签详见报告正文。

个别图表由于行业特性可能会有出入，具体内容请联系客服确认，以报告正文为准。

更多图表和内容详见报告正文。

观研报告网发布的《中国营养保健食品行业现状深度分析与投资前景研究报告（2025-2032）》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。

本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布 | | | 的权威数据，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

行业报告是业内企业、相关投资公司及政府部门准确把握行业发展趋势，洞悉行业竞争格局，规避经营和投资风险，制定正确竞争和投资战略决策的重要决策依据之一。

本报告是全面了解行业以及对本行业进行投资不可或缺的重要工具。观研天下是国内知名的行业信息咨询机构，拥有资深的专家团队，多年来已经为上万家企业单位、咨询机构、金融机构、行业协会、个人投资者等提供了专业的行业分析报告，客户涵盖了华为、中国石油、中国电信、中国建筑、惠普、迪士尼等国内外行业领先企业，并得到了客户的广泛认可。

目录大纲：

【第一部分 行业定义与监管】

第一章 2020-2024年中国 | 营养保健食品 | | | | 行业发展概述

第一节 | | 营养保健食品 | | | | 行业发展情况概述

一、| | 营养保健食品 | | | | 行业相关定义

二、| | 营养保健食品 | | | | 特点分析

三、| | 营养保健食品 | | | | 行业基本情况介绍

四、| | 营养保健食品 | | | | 行业经营模式

(1) 生产模式

(2) 采购模式

(3) 销售/服务模式

五、| | 营养保健食品 | | | | 行业需求主体分析

第二节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业生命周期分析

|                  |           |                |
|------------------|-----------|----------------|
| 一、               | 营养保健食品    | 行业生命周期理论概述     |
| 二、               | 营养保健食品    | 行业所属的生命周期分析    |
| 第三节              | 营养保健食品    | 行业经济指标分析       |
| 一、               | 营养保健食品    | 行业的赢利性分析       |
| 二、               | 营养保健食品    | 行业的经济周期分析      |
| 三、               | 营养保健食品    | 行业附加值的提升空间分析   |
| 第二章 中国           | 营养保健食品    | 行业监管分析         |
| 第一节 中国           | 营养保健食品    | 行业监管制度分析       |
| 一、               | 行业主要监管体制  |                |
| 二、               | 行业准入制度    |                |
| 第二节 中国           | 营养保健食品    | 行业政策法规         |
| 一、               | 行业主要政策法规  |                |
| 二、               | 主要行业标准分析  |                |
| 第三节 国内监管与政策对     | 营养保健食品    | 行业的影响分析        |
| 【第二部分 行业环境与全球市场】 |           |                |
| 第三章 2020-2024年中国 | 营养保健食品    | 行业发展环境分析       |
| 第一节 中国宏观环境与对     | 营养保健食品    | 行业的影响分析        |
| 一、               | 中国宏观经济环境  |                |
| 二、               | 中国宏观经济环境对 | 营养保健食品 行业的影响分析 |
| 第二节 中国社会环境与对     | 营养保健食品    | 行业的影响分析        |
| 第三节 中国对磷矿石易环境与对  | 营养保健食品    | 行业的影响分析        |
| 第四节 中国           | 营养保健食品    | 行业投资环境分析       |
| 第五节 中国           | 营养保健食品    | 行业技术环境分析       |
| 第六节 中国           | 营养保健食品    | 行业进入壁垒分析       |
| 一、               | 营养保健食品    | 行业资金壁垒分析       |
| 二、               | 营养保健食品    | 行业技术壁垒分析       |
| 三、               | 营养保健食品    | 行业人才壁垒分析       |
| 四、               | 营养保健食品    | 行业品牌壁垒分析       |
| 五、               | 营养保健食品    | 行业其他壁垒分析       |
| 第七节 中国           | 营养保健食品    | 行业风险分析         |
| 一、               | 营养保健食品    | 行业宏观环境风险       |
| 二、               | 营养保健食品    | 行业技术风险         |
| 三、               | 营养保健食品    | 行业竞争风险         |
| 四、               | 营养保健食品    | 行业其他风险         |
| 第四章 2020-2024年全球 | 营养保健食品    | 行业发展现状分析       |

|                  |        |  |  |  |  |                |        |  |  |  |      |
|------------------|--------|--|--|--|--|----------------|--------|--|--|--|------|
| 第一节 全球           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业发展历程回顾       |        |  |  |  |      |
| 第二节 全球           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场规模与区域分     | 营养保健食品 |  |  |  | 情况   |
| 第三节 亚洲           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业地区市场分析       |        |  |  |  |      |
| 一、亚洲             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场现状分析       |        |  |  |  |      |
| 二、亚洲             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场规模与市场需求分析  |        |  |  |  |      |
| 三、亚洲             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场前景分析       |        |  |  |  |      |
| 第四节 北美           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业地区市场分析       |        |  |  |  |      |
| 一、北美             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场现状分析       |        |  |  |  |      |
| 二、北美             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场规模与市场需求分析  |        |  |  |  |      |
| 三、北美             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场前景分析       |        |  |  |  |      |
| 第五节 欧洲           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业地区市场分析       |        |  |  |  |      |
| 一、欧洲             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场现状分析       |        |  |  |  |      |
| 二、欧洲             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场规模与市场需求分析  |        |  |  |  |      |
| 三、欧洲             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场前景分析       |        |  |  |  |      |
| 第六节 2025-2032年全球 | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业分            | 营养保健食品 |  |  |  | 走势预测 |
| 第七节 2025-2032年全球 | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场规模预测       |        |  |  |  |      |
| 【第三部分 国内现状与企业案例】 |        |  |  |  |  |                |        |  |  |  |      |
| 第五章 中国           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业运行情况         |        |  |  |  |      |
| 第一节 中国           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业发展状况情况介绍     |        |  |  |  |      |
| 一、行业发展历程回顾       |        |  |  |  |  |                |        |  |  |  |      |
| 二、行业创新情况分析       |        |  |  |  |  |                |        |  |  |  |      |
| 三、行业发展特点分析       |        |  |  |  |  |                |        |  |  |  |      |
| 第二节 中国           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场规模分析       |        |  |  |  |      |
| 一、影响中国           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场规模的因素      |        |  |  |  |      |
| 二、中国             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场规模         |        |  |  |  |      |
| 三、中国             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业市场规模解析       |        |  |  |  |      |
| 第三节 中国           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业供应情况分析       |        |  |  |  |      |
| 一、中国             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业供应规模         |        |  |  |  |      |
| 二、中国             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业供应特点         |        |  |  |  |      |
| 第四节 中国           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业需求情况分析       |        |  |  |  |      |
| 一、中国             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业需求规模         |        |  |  |  |      |
| 二、中国             | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业需求特点         |        |  |  |  |      |
| 第五节 中国           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业供需平衡分析       |        |  |  |  |      |
| 第六节 中国           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业存在的问题与解决策略分析 |        |  |  |  |      |
| 第六章 中国           | 营养保健食品 |  |  |  |  | 行业产业链及细分市场分析   |        |  |  |  |      |

第一节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业产业链综述

一、产业链模型原理介绍

二、产业链运行机制

三、| | 营养保健食品 | | | | 行业产业链图解

第二节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业产业链环节分析

一、上游产业发展现状

二、上游产业对 | 营养保健食品 | | | | 行业的影响分析

三、下游产业发展现状

四、下游产业对 | 营养保健食品 | | | | 行业的影响分析

第三节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业细分市场分析

一、细分市场一

二、细分市场二

第七章 2020-2024年中国 | 营养保健食品 | | | | 行业市场竞争分析

第一节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业竞争现状分析

一、中国 | 营养保健食品 | | | | 行业竞争格局分析

二、中国 | 营养保健食品 | | | | 行业主要品牌分析

第二节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业集中度分析

一、中国 | 营养保健食品 | | | | 行业市场集中度影响因素分析

二、中国 | 营养保健食品 | | | | 行业市场集中度分析

第三节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业竞争特征分析

一、企业区域分布特征

二、企业规模分 布 | | | 特征

三、企业所有制分布特征

第八章 2020-2024年中国 | 营养保健食品 | | | | 行业模型分析

第一节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业竞争结构分析（波特五力模型）

一、波特五力模型原理

二、供应商议价能力

三、购买者议价能力

四、新进入者威胁

五、替代品威胁

六、同业竞争程度

七、波特五力模型分析结论

第二节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业SWOT分析

一、SWOT模型概述

二、行业优势分析

三、行业劣势

四、行业机会

五、行业威胁

六、中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业SWOT分析结论

第三节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业竞争环境分析（PEST）

一、PEST模型概述

二、政策因素

三、经济因素

四、社会因素

五、技术因素

六、PEST模型分析结论

第九章 2020-2024年中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业需求特点与动态分析

第一节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业市场动态情况

第二节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业消费市场特点分析

一、需求偏好

二、价格偏好

三、品牌偏好

四、其他偏好

第三节 | | 营养保健食品 | | | | | 行业成本结构分析

第四节 | | 营养保健食品 | | | | | 行业价格影响因素分析

一、供需因素

二、成本因素

三、其他因素

第五节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业价格现状分析

第六节 2025-2032年中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业价格影响因素与走势预测

第十章 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业所属行业运行数据监测

第一节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业所属行业总体规模分析

一、企业数量结构分析

二、行业资产规模分析

第二节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业所属行业产销与费用分析

一、流动资产

二、销售收入分析

三、负债分析

四、利润规模分析

五、产值分析



第三节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业所属行业财务指标分析

- 一、行业盈利能力分析
- 二、行业偿债能力分析
- 三、行业营运能力分析
- 四、行业发展能力分析

第十一章 2020-2024年中国 | 营养保健食品 | | | | 行业区域市场现状分析

第一节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业区域市场规模分析

- 一、影响 | 营养保健食品 | | | | 行业区域市场分布 | | | 的因素
- 二、中国 | 营养保健食品 | | | | 行业区域市场分布 | | |

第二节 中国华东地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场分析

- 一、华东地区概述
- 二、华东地区经济环境分析
- 三、华东地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场分析
  - (1) 华东地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模
  - (2) 华东地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场现状
  - (3) 华东地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模预测

第三节 华中地区市场分析

- 一、华中地区概述
- 二、华中地区经济环境分析
- 三、华中地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场分析
  - (1) 华中地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模
  - (2) 华中地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场现状
  - (3) 华中地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模预测

第四节 华南地区市场分析

- 一、华南地区概述
- 二、华南地区经济环境分析
- 三、华南地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场分析
  - (1) 华南地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模
  - (2) 华南地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场现状
  - (3) 华南地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模预测

第五节 华北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场分析

- 一、华北地区概述
- 二、华北地区经济环境分析
- 三、华北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场分析
  - (1) 华北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模

(2) 华北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场现状

(3) 华北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模预测

第六节 东北地区市场分析

一、东北地区概述

二、东北地区经济环境分析

三、东北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场分析

(1) 东北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模

(2) 东北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场现状

(3) 东北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模预测

第七节 西南地区市场分析

一、西南地区概述

二、西南地区经济环境分析

三、西南地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场分析

(1) 西南地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模

(2) 西南地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场现状

(3) 西南地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模预测

第八节 西北地区市场分析

一、西北地区概述

二、西北地区经济环境分析

三、西北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场分析

(1) 西北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模

(2) 西北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场现状

(3) 西北地区 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模预测

第九节 2025-2032年中国 | 营养保健食品 | | | | 行业市场规模区域分布 | | | 预测

第十二章 | 营养保健食品 | | | | 行业企业分析（随数据更新可能有调整）

第一节 企业一

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

(1) 主要经济指标情况

(2) 企业盈利能力分析

(3) 企业偿债能力分析

(4) 企业运营能力分析

(5) 企业成长能力分析

四、公司优势分析

## 第二节 企业二

### 一、企业概况

### 二、主营产品

### 三、运营情况

#### (1) 主要经济指标情况

#### (2) 企业盈利能力分析

#### (3) 企业偿债能力分析

#### (4) 企业运营能力分析

#### (5) 企业成长能力分析

### 四、公司优势分析

## 第三节 企业三

### 一、企业概况

### 二、主营产品

### 三、运营情况

#### (1) 主要经济指标情况

#### (2) 企业盈利能力分析

#### (3) 企业偿债能力分析

#### (4) 企业运营能力分析

#### (5) 企业成长能力分析

### 四、公司优势分析

## 第四节 企业四

### 一、企业概况

### 二、主营产品

### 三、运营情况

#### (1) 主要经济指标情况

#### (2) 企业盈利能力分析

#### (3) 企业偿债能力分析

#### (4) 企业运营能力分析

#### (5) 企业成长能力分析

### 四、公司优势分析

## 第五节 企业五

### 一、企业概况

### 二、主营产品

### 三、运营情况

#### (1) 主要经济指标情况

(2) 企业盈利能力分析

(3) 企业偿债能力分析

(4) 企业运营能力分析

(5) 企业成长能力分析

#### 四、公司优势分析

### 第六节 企业六

#### 一、企业概况

#### 二、主营产品

#### 三、运营情况

(1) 主要经济指标情况

(2) 企业盈利能力分析

(3) 企业偿债能力分析

(4) 企业运营能力分析

(5) 企业成长能力分析

#### 四、公司优势分析

### 第七节 企业七

#### 一、企业概况

#### 二、主营产品

#### 三、运营情况

(1) 主要经济指标情况

(2) 企业盈利能力分析

(3) 企业偿债能力分析

(4) 企业运营能力分析

(5) 企业成长能力分析

#### 四、公司优势分析

### 第八节 企业八

#### 一、企业概况

#### 二、主营产品

#### 三、运营情况

(1) 主要经济指标情况

(2) 企业盈利能力分析

(3) 企业偿债能力分析

(4) 企业运营能力分析

(5) 企业成长能力分析

#### 四、公司优势分析

第九节 企业九

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

1) 主要经济指标情况

(2) 企业盈利能力分析

(3) 企业偿债能力分析

(4) 企业运营能力分析

(5) 企业成长能力分析

四、公司优势分析

第十节 企业十

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

(1) 主要经济指标情况

(2) 企业盈利能力分析

(3) 企业偿债能力分析

(4) 企业运营能力分析

(5) 企业成长能力分析

四、公司优势分析

【第四部分 展望、结论与建议】

第十三章 2025-2032年中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业发展前景分析与预测

第一节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业未来发展前景分析

一、中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业市场机会分析

二、中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业投资增速预测

第二节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业未来发展趋势预测

第三节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业规模发展预测

一、中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业市场规模预测

二、中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业市场规模增速预测

三、中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业产值规模预测

四、中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业产值增速预测

五、中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业供需情况预测

第四节 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业盈利走势预测

第十四章 中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业研究结论及投资建议

第一节 观研天下中国 | 营养保健食品 | | | | | 行业研究综述

一、行业投资价值

二、行业风险评估

第二节 中国 | 营养保健食品 | | | | 行业进入策略分析

一、目标客户群体

二、细分市场选择

三、区域市场的选择

第三节 | 营养保健食品 | | | | 行业品牌营销策略分析

一、| 营养保健食品 | | | | 行业产品策略

二、| 营养保健食品 | | | | 行业定价策略

三、| 营养保健食品 | | | | 行业渠道策略

四、| 营养保健食品 | | | | 行业推广策略

第四节 观研天下分析师投资建议

详细请访问：<http://www.chinabaogao.com/baogao/202505/752296.html>