

# 中国运动营养食品行业现状深度研究与投资前景 预测报告（2026-2033年）

报告大纲

观研报告网

[www.chinabaogao.com](http://www.chinabaogao.com)

## 一、报告简介

观研报告网发布的《中国运动营养食品行业现状深度研究与投资前景预测报告（2026-2033年）》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

官网地址：<https://www.chinabaogao.com/baogao/202604/790649.html>

报告价格：电子版: 8200元 纸介版：8200元 电子和纸介版: 8500

订购电话: 400-007-6266 010-86223221

电子邮箱: sales@chinabaogao.com

联系人：客服

特别说明：本PDF目录为计算机程序生成，页面图表可能存在缺失；格式美观性可能有欠缺，实际报告排版规则、美观；可联系客服索取更完整的目录大纲。

## 二、报告目录及图表目录

前言：

近年来，在健身人群增多、居民购买力提升及对运动营养食品认知度提高等多重因素推动下，我国运动营养食品零售额实现快速增长，行业已形成低集中度寡占型竞争格局。2024年行业CR4约31.9%，康比特以13.6%的份额位居首位。目前市场仍处于“基数小、增速快”的蓝海阶段，在供需双轮驱动下，预计2029年零售额将达190亿元，未来将朝着多元化、便携化方向持续发展。

### 1.运动营养食品分类明确，能量补充类最受欢迎

根据《食品安全国家标准运动营养食品通则》（GB24154—2015），运动营养食品是指为满足运动人群（指每周参加体育锻炼3次及以上、每次持续时间30分钟及以上、每次运动强度达到中等及以上的人群）的生理代谢状态、运动能力及对某些营养成分的特殊需求专门加工的食品。

按关键营养素分类，运动营养食品可以分为能量补充类、能量控制类及蛋白质补充类；按照运动类型，则可以分为速度与力量类、耐力类、运动后恢复类，各品类下细分产品丰富，可适配不同消费需求。2025年10月的一项调查结果显示，能量补充类运动营养食品最受欢迎，占比达54.3%，该产品以碳水化合物为基础，旨在提供快速或持续的能量补充。

运动营养食品分类

资料来源：西子健康港股招股说明书、观研天下整理

### 2.消费场景拓展与消费能力提升齐发力，共促运动营养食品行业发展

随着运动参与度提升与健康管理需求增长，运动营养食品的应用场景与消费人群同步扩大，已从早期专业竞技体育及健身房增肌领域，延伸至球类、跑步、瑜伽、游泳等日常运动，以及远足、骑行、马拉松等户外活动，覆盖更广泛的运动爱好者。与此同时，我国健身人数不断增长，为运动营养食品行业带来了广阔的需求空间。

数据来源：公开资料、观研天下整理

居民收入水平与消费能力提升，为运动营养食品行业需求释放提供坚实经济基础。随着我国经济持续发展，居民生活水平不断提高，可支配收入与消费支出稳步增长，有利于增强购买力，使消费者更有能力选择运动营养食品，为行业消费规模扩大提供了有力支撑。

数据来源：国家统计局、观研天下整理

### 3.运动营养食品零售额快速增长，低集中寡占格局显现，康比特份额领跑

近年来，在健身人群增多、居民购买力提升及对运动营养食品认知度提高等多重因素推动下，我国运动营养食品零售额实现快速增长，由2020年的36亿元上升至2024年的80亿元，年

均复合增长率达22.09%。

数据来源：国家卫生健康委员会、沙利文、西子健康港股招股说明书、观研天下整理

当前，我国运动营养食品行业已初步形成低集中度寡占型市场格局。以零售额计，2024年前四大企业合计市场份额约31.9%，其中康比特以13.6%的份额领跑，较第二名高出3.6个百分点。未来，随着市场竞争加剧及消费者需求日益细分，行业竞争将聚焦于品牌建设、渠道布局及产品矩阵构建等方面，具备强品牌力、渠道力与研发创新能力的企业有望获得更大发展空间。

数据来源：西子健康港股招股说明书等、观研天下整理

#### 4.供需两端协同发力，运动营养食品零售额迈向百亿，多元化、便携化成发展方向

当前，我国运动营养食品市场仍处于“基数小、增速快”的蓝海阶段。由于行业在国内起步较晚，居民认知度偏低，消费意识与习惯尚未完全建立，产品普及率和人均消费远低于发达国家水平，未来增长空间广阔。预计到2026年，我国运动营养食品零售额有望突破百亿元，到2029年将进一步上升至190亿元，2024年至2029年期间年均复合增长率将达18.89%。

数据来源：国家卫生健康委员会、沙利文、西子健康港股招股说明书、观研天下整理

这一轮快速增长主要得益于供需两端协同发力。在供给端，企业针对运动前、运动中、运动后恢复等不同阶段及细分需求持续创新产品，丰富市场供给，满足消费者多元化的需求和消费偏好；同时，企业通过营销和市场教育，不断提升消费者对运动营养食品的认知度；此外，企业将加强线上和线下渠道布局，提升产品触达与购买便利性。在需求端，随着运动健身理念深入人心及运动营养需求增长，叠加消费场景与消费群体持续扩大，行业市场空间将进一步拓宽。

此外，我国运动营养食品行业未来将不断向多元化、便携化方向发展，更好适配不同消费人群与场景需求。

我国运动营养食品行业发展趋势

资料来源：观研天下整理（WJ）

注：上述信息仅供参考，图表均为样式展示，具体数据、坐标轴与数据标签详见报告正文。个别图表由于行业特性可能会有出入，具体内容请联系客服确认，以报告正文为准。更多图表和内容详见报告正文。

#### · 关于行业报告

行业报告是业内企业、相关投资公司及政府部门准确把握行业发展趋势、洞悉行业竞争格局

、规避经营和投资风险的必备工具，本报告是全面了解本行业、制定正确竞争战略和投资决策的重要依据。

#### · 报告内容涵盖

观研报告网发布的《中国运动营养食品行业现状深度研究与投资前景预测报告（2026-2033年）》数据丰富，内容详实，整体图表数量达到130个以上，涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容，帮助业内企业准确把握行业发展态势、市场商机动向，正确制定企业竞争战略和投资策略。

#### · 报告数据来源

报告数据来源包括：国家统计局、海关总署等国家统计部门；行业协会、研究院所等业内权威机构；各方合作数据库以及观研天下自有的数据中心；以及对业内专家访谈调研的一手数据信息等。

我们的数据已被官方媒体、证券机构、上市公司、高校部门等多方认可并广泛引用。（如需数据引用案例请联系观研天下客服索取）

#### 报告主要图表介绍

图（部分）

表（部分）

2021-2025年行业市场规模

行业相关政策

2021-2025年行业产量

行业相关标准

2021-2025年行业销量

PEST模型分析结论

2025年行业成本结构情况

行业所属行业企业数量分析

2021-2025年行业平均价格走势

行业所属行业资产规模分析

2021-2025年行业毛利率走势

行业所属行业流动资产分析

2021-2025年行业细分市场1市场规模

行业所属行业销售规模分析

2026-2033年行业细分市场1市场规模及增速预测

行业所属行业负债规模分析

2021-2025年行业细分市场2市场规模

行业所属行业利润规模分析

2026-2033年行业细分市场2市场规模及增速预测

所属行业产值分析

2021-2025年全球行业市场规模

所属行业盈利能力分析

2025年全球行业区域市场规模分布

所属行业偿债能力分析

2021-2025年亚洲行业市场规模

所属行业营运能力分析

2026-2033年亚洲行业市场规模预测

所属行业发展能力分析

2021-2025年北美行业市场规模

企业1营业收入构成情况

2026-2033年北美行业市场规模预测

企业1主要经济指标分析

2021-2025年欧洲行业市场规模

企业1盈利能力分析

2026-2033年欧洲行业市场规模预测

企业1偿债能力分析

2026-2033年全球行业市场规模分布预测

企业1运营能力分析

2026-2033年全球行业市场规模预测

企业1成长能力分析

2025年行业区域市场规模占比

企业2营业收入构成情况

2021-2025年华东地区行业市场规模

企业2主要经济指标分析

2026-2033年华东地区行业市场规模预测

企业2盈利能力分析

2021-2025年华中地区行业市场规模

企业2偿债能力分析

2026-2033年华中地区行业市场规模预测

企业2运营能力分析

2021-2025年华南地区行业市场规模

企业2成长能力分析

2026-2033年华南地区行业市场规模预测

企业3营业收入构成情况

2021-2025年华北地区行业市场规模

企业3主要经济指标分析

2026-2033年华北地区行业市场规模预测

企业3盈利能力分析

2021-2025年东北地区行业市场规模

企业3偿债能力分析

2026-2033年东北地区行业市场规模预测

企业3运营能力分析

2021-2025年西南地区行业市场规模

企业3成长能力分析

2026-2033年西南地区行业市场规模预测

企业4营业收入构成情况

2021-2025年西北地区行业市场规模

企业4主要经济指标分析

2026-2033年西北地区行业市场规模预测

企业4盈利能力分析

2026-2033年行业市场分布预测

企业4偿债能力分析

2026-2033年行业投资增速预测

企业4运营能力分析

2026-2033年行业市场规模及增速预测

企业4成长能力分析

2026-2033年行业产值规模及增速预测

企业5营业收入构成情况

2026-2033年行业成本走势预测

企业5主要经济指标分析

2026-2033年行业平均价格走势预测

企业5盈利能力分析

2026-2033年行业毛利率走势

企业5偿债能力分析

行业所属生命周期

企业5运营能力分析

行业SWOT分析

企业5成长能力分析

行业产业链图

企业6营业收入构成情况

.....

.....

图表数量合计

130+

## · 关于我们

观研天下是国内知名的行业信息咨询机构，拥有资深的专家团队以及十四年的数据累积资源，研究领域覆盖到各大小细分行业，已经为上万家企业单位、政府部门、咨询机构、金融机构、行业协会、高等院校、行业投资者等提供了专业的报告及定制报告，客户涵盖了华为、中国石油、中国电信、中国建筑、惠普、迪士尼等国内外行业领先企业，并得到了客户的广泛认可。

目录大纲：

### 【第一部分 行业基本情况与监管】

第一章 运动营养食品 行业基本情况介绍

第一节 运动营养食品 行业发展情况概述

一、运动营养食品 行业相关定义

二、运动营养食品 特点分析

三、运动营养食品 行业供需主体介绍

四、运动营养食品 行业经营模式

1、生产模式

2、采购模式

3、销售/服务模式

第二节 中国运动营养食品 行业发展历程

第三节 中国运动营养食品行业经济地位分析

第二章 中国运动营养食品 行业监管分析

第一节 中国运动营养食品 行业监管制度分析

一、行业主要监管体制

## 二、行业准入制度

### 第二节 中国运动营养食品 行业政策法规

#### 一、行业主要政策法规

#### 二、主要行业标准分析

### 第三节 国内监管与政策对运动营养食品 行业的影响分析

## 【第二部分 行业环境与全球市场】

### 第三章 中国运动营养食品 行业发展环境分析

#### 第一节 中国宏观经济发展现状

#### 第二节 中国对外贸易环境与影响分析

### 第三节 中国运动营养食品 行业宏观环境分析（PEST模型）

#### 一、PEST模型概述

#### 二、政策环境影响分析

#### 三、经济环境影响分析

#### 四、社会环境影响分析

#### 五、技术环境影响分析

### 第四节 中国运动营养食品 行业环境分析结论

### 第四章 全球运动营养食品 行业发展现状分析

#### 第一节 全球运动营养食品 行业发展历程回顾

#### 第二节 全球运动营养食品 行业规模分布

##### 一、2021-2025年全球运动营养食品 行业规模

##### 二、全球运动营养食品 行业市场区域分布

#### 第三节 亚洲运动营养食品 行业地区市场分析

##### 一、亚洲运动营养食品 行业市场现状分析

##### 二、2021-2025年亚洲运动营养食品 行业市场规模与需求分析

##### 三、亚洲运动营养食品 行业市场前景分析

#### 第四节 北美运动营养食品 行业地区市场分析

##### 一、北美运动营养食品 行业市场现状分析

##### 二、2021-2025年北美运动营养食品 行业市场规模与需求分析

##### 三、北美运动营养食品 行业市场前景分析

#### 第五节 欧洲运动营养食品 行业地区市场分析

##### 一、欧洲运动营养食品 行业市场现状分析

##### 二、2021-2025年欧洲运动营养食品 行业市场规模与需求分析

##### 三、欧洲运动营养食品 行业市场前景分析

第六节 2026-2033年全球运动营养食品	行业分布走势预测
第七节 2026-2033年全球运动营养食品	行业市场规模预测

### 【第三部分 国内现状与企业案例】

第五章 中国运动营养食品	行业运行情况
第一节 中国运动营养食品	行业发展介绍
一、运动营养食品行业发展特点分析	
二、运动营养食品行业技术现状与创新情况分析	
第二节 中国运动营养食品	行业市场规模分析
一、影响中国运动营养食品	行业市场规模的因素
二、2021-2025年中国运动营养食品	行业市场规模
三、中国运动营养食品行业市场规模数据解读	
第三节 中国运动营养食品	行业供应情况分析
一、2021-2025年中国运动营养食品	行业供应规模
二、中国运动营养食品	行业供应特点
第四节 中国运动营养食品	行业需求情况分析
一、2021-2025年中国运动营养食品	行业需求规模
二、中国运动营养食品	行业需求特点
第五节 中国运动营养食品	行业供需平衡分析
第六章 中国运动营养食品	行业经济指标与需求特点分析
第一节 中国运动营养食品	行业市场动态情况
第二节 运动营养食品	行业成本与价格分析
一、运动营养食品行业价格影响因素分析	
二、运动营养食品行业成本结构分析	
三、2021-2025年中国运动营养食品	行业价格现状分析
第三节 运动营养食品	行业盈利能力分析
一、运动营养食品	行业的盈利性分析
二、运动营养食品	行业附加值的提升空间分析
第四节 中国运动营养食品	行业消费市场特点分析
一、需求偏好	
二、价格偏好	
三、品牌偏好	
四、其他偏好	
第五节 中国运动营养食品	行业的经济周期分析

第七章 中国运动营养食品 行业产业链及细分市场分析

第一节 中国运动营养食品 行业产业链综述

一、产业链模型原理介绍

二、产业链运行机制

三、运动营养食品 行业产业链图解

第二节 中国运动营养食品 行业产业链环节分析

一、上游产业发展现状

二、上游产业对运动营养食品 行业的影响分析

三、下游产业发展现状

四、下游产业对运动营养食品 行业的影响分析

第三节 中国运动营养食品 行业细分市场分析

一、中国运动营养食品 行业细分市场结构划分

二、细分市场分析——市场1

1. 2021-2025年市场规模与现状分析

2. 2026-2033年市场规模与增速预测

三、细分市场分析——市场2

1. 2021-2025年市场规模与现状分析

2. 2026-2033年市场规模与增速预测

(细分市场划分详情请咨询观研天下客服)

第八章 中国运动营养食品 行业市场竞争分析

第一节 中国运动营养食品 行业竞争现状分析

一、中国运动营养食品 行业竞争格局分析

二、中国运动营养食品 行业主要品牌分析

第二节 中国运动营养食品 行业集中度分析

一、中国运动营养食品 行业市场集中度影响因素分析

二、中国运动营养食品 行业市场集中度分析

第三节 中国运动营养食品 行业竞争特征分析

一、企业区域分布特征

二、企业规模分布特征

三、企业所有制分布特征

第四节 中国运动营养食品 行业竞争结构分析(波特五力模型)

一、波特五力模型原理

二、供应商议价能力

- 三、购买者议价能力
- 四、新进入者威胁
- 五、替代品威胁
- 六、同业竞争程度
- 七、波特五力模型分析结论

第九章 中国运动营养食品	行业所属行业运行数据监测
第一节 中国运动营养食品	行业所属行业总体规模分析
一、企业数量结构分析	
二、行业资产规模分析	
第二节 中国运动营养食品	行业所属行业产销与费用分析
一、流动资产	
二、销售收入分析	
三、负债分析	
四、利润规模分析	
五、产值分析	
第三节 中国运动营养食品	行业所属行业财务指标分析
一、行业盈利能力分析	
二、行业偿债能力分析	
三、行业营运能力分析	
四、行业发展能力分析	

第十章 中国运动营养食品	行业区域市场现状分析
第一节 中国运动营养食品	行业区域市场规模分析
一、影响运动营养食品	行业区域市场分布的因素
二、中国运动营养食品	行业区域市场分布
第二节 中国华东地区运动营养食品	行业市场分析
一、华东地区概述	
二、华东地区经济环境分析	
三、华东地区运动营养食品	行业市场分析
1、2021-2025年华东地区运动营养食品	行业市场规模
2、华东地区运动营养食品	行业市场现状
3、2026-2033年华东地区运动营养食品	行业市场规模预测
第三节 华中地区市场分析	
一、华中地区概述	

## 二、华中地区经济环境分析

### 三、华中地区运动营养食品 行业市场分析

1、2021-2025年华中地区运动营养食品 行业市场规模

2、华中地区运动营养食品 行业市场现状

3、2026-2033年华中地区运动营养食品 行业市场规模预测

## 第四节 华南地区市场分析

### 一、华南地区概述

### 二、华南地区经济环境分析

### 三、华南地区运动营养食品 行业市场分析

1、2021-2025年华南地区运动营养食品 行业市场规模

2、华南地区运动营养食品 行业市场现状

3、2026-2033年华南地区运动营养食品 行业市场规模预测

## 第五节 华北地区市场分析

### 一、华北地区概述

### 二、华北地区经济环境分析

### 三、华北地区运动营养食品 行业市场分析

1、2021-2025年华北地区运动营养食品 行业市场规模

2、华北地区运动营养食品 行业市场现状

3、2026-2033年华北地区运动营养食品 行业市场规模预测

## 第六节 东北地区市场分析

### 一、东北地区概述

### 二、东北地区经济环境分析

### 三、东北地区运动营养食品 行业市场分析

1、2021-2025年东北地区运动营养食品 行业市场规模

2、东北地区运动营养食品 行业市场现状

3、2026-2033年东北地区运动营养食品 行业市场规模预测

## 第七节 西南地区市场分析

### 一、西南地区概述

### 二、西南地区经济环境分析

### 三、西南地区运动营养食品 行业市场分析

1、2021-2025年西南地区运动营养食品 行业市场规模

2、西南地区运动营养食品 行业市场现状

3、2026-2033年西南地区运动营养食品 行业市场规模预测

## 第八节 西北地区市场分析

### 一、西北地区概述

## 二、西北地区经济环境分析

### 三、西北地区运动营养食品 行业市场分析

#### 1、2021-2025年西北地区运动营养食品 行业市场规模

#### 2、西北地区运动营养食品 行业市场现状

#### 3、2026-2033年西北地区运动营养食品 行业市场规模预测

#### 第九节 2026-2033年中国运动营养食品 行业市场规模区域分布预测

## 第十一章 运动营养食品 行业企业分析（企业名单请咨询观研天下客服）

### 第一节 企业1

#### 一、企业概况

#### 二、主营产品

#### 三、运营情况

##### 1、主要经济指标情况

##### 2、企业盈利能力分析

##### 3、企业偿债能力分析

##### 4、企业运营能力分析

##### 5、企业成长能力分析

#### 四、公司优势分析

### 第二节 企业2

### 第三节 企业3

### 第四节 企业4

### 第五节 企业5

### 第六节 企业6

### 第七节 企业7

### 第八节 企业8

### 第九节 企业9

### 第十节 企业10

## 【第四部分 行业趋势、总结与策略】

## 第十二章 中国运动营养食品 行业发展前景分析与预测

### 第一节 中国运动营养食品 行业未来发展趋势预测

#### 第二节 2026-2033年中国运动营养食品 行业投资增速预测

#### 第三节 2026-2033年中国运动营养食品 行业规模与供需预测

##### 一、2026-2033年中国运动营养食品 行业市场规模与增速预测

##### 二、2026-2033年中国运动营养食品 行业产值规模与增速预测

三、2026-2033年中国运动营养食品	行业供需情况预测
第四节 2026-2033年中国运动营养食品	行业成本与价格预测
一、2026-2033年中国运动营养食品	行业成本走势预测
二、2026-2033年中国运动营养食品	行业价格走势预测
第五节 2026-2033年中国运动营养食品	行业盈利走势预测
第六节 2026-2033年中国运动营养食品	行业需求偏好预测

第十三章 中国运动营养食品	行业研究总结
第一节 观研天下中国运动营养食品	行业投资机会分析
一、未来运动营养食品	行业国内市场机会
二、未来运动营养食品	行业海外市场机会
第二节 中国运动营养食品	行业生命周期分析
第三节 中国运动营养食品	行业SWOT分析
一、SWOT模型概述	
二、行业优势	
三、行业劣势	
四、行业机会	
五、行业威胁	
六、中国运动营养食品	行业SWOT分析结论
第四节 中国运动营养食品	行业进入壁垒与应对策略
第五节 中国运动营养食品	行业存在的问题与解决策略
第六节 观研天下中国运动营养食品	行业投资价值结论

第十四章 中国运动营养食品	行业风险及投资策略建议
第一节 中国运动营养食品	行业进入策略分析
一、目标客户群体	
二、细分市场选择	
三、区域市场的选择	
第二节 中国运动营养食品	行业风险分析
一、运动营养食品	行业宏观环境风险
二、运动营养食品	行业技术风险
三、运动营养食品	行业竞争风险
四、运动营养食品	行业其他风险
五、运动营养食品	行业风险应对策略
第三节 运动营养食品	行业品牌营销策略分析

一、运动营养食品 行业产品策略

二、运动营养食品 行业定价策略

三、运动营养食品 行业渠道策略

四、运动营养食品 行业推广策略

第四节 观研天下分析师投资建议

详细请访问：<https://www.chinabaogao.com/baogao/202604/790649.html>