

中国“懒人经济”行业发展深度分析与投资前景研究 报告（2026-2033年）

报告大纲

观研报告网

www.chinabaogao.com

一、报告简介

观研报告网发布的《中国“懒人经济”行业发展深度分析与投资前景研究报告（2026-2033年）》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

官网地址：<https://www.chinabaogao.com/baogao/202608/810198.html>

报告价格：电子版: 8200元 纸介版：8200元 电子和纸介版: 8500

订购电话: 400-007-6266 010-86223221

电子邮箱: sales@chinabaogao.com

联系人：客服

特别说明：本PDF目录为计算机程序生成，页面图表可能存在缺失；格式美观性可能有欠缺，实际报告排版规则、美观；可联系客服索取更完整的目录大纲。

二、报告目录及图表目录

“懒人经济”是指在现代社会中，依托科技进步、消费升级和社会分工细化，以满足人们追求便捷、高效、减少人力付出的生活需求为核心，通过提供各类智能化产品、便捷化服务及创新型解决方案，从而形成的一种经济形态。其核心在于“以节省时间、精力为导向的需求满足”。

1、中国“懒人经济”行业产业链

产业链来看，我国“懒人经济”行业产业链上游为原材料、智能硬件核心零部件及基础技术服务，原材料包括畜禽水产养殖屠宰、粮油蔬菜、调味品、高分子材料、包装材料，智能硬件核心零部件包括芯片、传感器、通信模块、智能控制器、电池、电机，基础技术服务包括云计算、语音交互、视觉算法、物联网、人工智能、大数据；中游为懒人经济赛道，包括方便食品、预制菜、智能家电、便捷家居一次性耗材、外卖、即时零售、家政保洁、家电维修、清洗、代驾、跑腿；下游为渠道与终端消费，渠道包括商超、便利店、电商平台等。

资料来源：公开资料、观研天下整理

2、中国“懒人经济”行业细分市场规模

（1）预制菜市场规模

2021-2025年，我国预制菜市场规模呈高速增长。2025年我国预制菜市场规模6588亿元，同比增长13.2%。

数据来源：公开资料、观研天下整理

（2）智能家电市场规模

近三年我国智能家电市场规模保持逐年稳健增长。2025年我国智能家电市场规模为7938亿元，同比增长5%。

数据来源：公开资料、观研天下整理

（3）外卖市场规模

近五年我国餐饮外卖行业市场规模呈增长趋势。2025年我国餐饮外卖市场规模突破1.4万亿元，同比增长10.2%。

数据来源：红餐、观研天下整理

（4）即时零售市场规模

依托线上下单与线下高效履约的深度融合模式，即时零售正日益成为驱动零售业增长的强劲引擎。近五年我国即时零售市场规模保持高速增长，其增速显著跑赢社会消费品零售总额的

整体增幅。数据显示，2025年即时零售市场规模已突破9700亿元大关，同比增长24.4%。

数据来源：商务部、观研天下整理

3、中国“懒人经济”在建项目

在“懒人经济”浪潮的驱动下，多元化产业生态加速形成，广泛覆盖预制菜、智能家电、家居用品及配套服务等多个领域。从全国各地的项目布局来看，预制菜产业占据绝对主导地位，智能家电与家居用品紧随其后，构成第二梯队。

项目名称	投资方	地点	主要产品/服务	预计投产/完工时间
品良品5万吨预制菜项目（一期）	四川品良品食品科技有限公司	四川遂宁经开区	肉制品与冷链工业菜品，年产能5万吨	2026年Q4试运行
荣成石岛海鲜预制菜全产业链基地	荣成连海渔业有限公司	山东荣成市	海鲜预制菜，年产能14万吨以上	2026年底全部完工
联舌工坊池州大渡口产业园	联舌工坊	安徽池州东至县	预制菜，年产超10万吨	在建中
宝嘉食品产业园	宝嘉（深汕）	深汕特别合作区	生猪加工、预制菜等	2026年底全面建成
海跃星海洋预制菜精加工厂房	海跃星	浙江舟山	章鱼、鱿鱼、鲍鱼系列加工产品	在建中
大江镇预制菜生产基地	广东得宝食品	广东台山大江镇	预制菜、食品深加工等	在建中
叮叮懒人菜预制菜产业园	湖南湘友食品科技有限公司	湖南浏阳市	预制菜	2025-2026年
湘阁里辣食品生产和配送项目	东莞市湘阁里辣供应链管理有限公司	广东东莞	即食、即热、即烹、即配预制菜	在建中
河北正定智慧农业产业基地	正定产投集团+千喜鹤	河北正定	预制菜、净菜、主食加工等七大板块	在建中
德州市预制菜产业园	德州市城乡发展房地产开发有限公司	山东德州	预制菜	在建中
普兰店预制料包生产项目	魔筷科技	辽宁大连普兰店	高品质预制产品	在建中
安仕邦食品产业园项目	安仕邦（福建）食品工业有限公司	福建漳州龙海区	超高速非油炸方便面、超低温冷冻面等	在建中（2026年1月已开工）
湖北农发方便米粉扩能项目	湖北农发源源食品有限公司	湖北孝感安陆市	方便米粉饼	在建中
青果果食品新生产基地	青果果食品	湖南沅江高新区	方便食品	在建中
海尔洗涤智能制造项目	海尔集团	山东青岛胶州市	洗衣机、干衣机等	2025年3月开工、2026年12月投产
广东长虹年产400万套智慧家电改建	广东长虹电子有限公司	广东中山南头镇	空调产品，单班年产400万套	在建中
浦罗迪克智能清洁家电制造基地	广东顺德浦罗迪克智能科技有限公司	广东佛山顺德北滘	洗地机、吸尘器、扫地机器人等	在建中（2026年7月奠基）
金羚智能研发生产基地	江门市金羚排气扇制造有限公司	广东江门蓬江区	低噪节能换气设备、全屋智能新风系统	在建中（2026年7月动工）
江门鑫隆智能家电项目	江门鑫隆	广东江门蓬江产业园	智能家电	在建中（2026年首个动工项目）
甜秘密高端智能家居生产基地（二期）	甜秘密公司	广东佛山高明区	智能睡眠系统、智能家居核心部件	在建中
惠州山千实业新建厂区	惠州山千实业有限公司	广东惠州泰美镇	收纳盒、保鲜盒、衣架等家居用品	预计2026年12月建成投产
东莞壹建国际家居新建厂区	东莞壹建国际家居	广东惠州泰美镇		

收纳盒等家居用品 预计2026年12月全面建成投产 金博旺二期可降解塑料项目
福建金博旺环保科技有限公司 福建建宁 新型可降解塑料产品
预计2026年4月主体竣工（已近完工） 遂宁安居区寄递物流集中智能配送园区
遂宁耀安建设工程集团有限公司 四川遂宁安居区 仓配一体化智能配送
建设工期18个月（在建） 南山区家政服务创新中心 深圳市深汇通投资控股集团有限公司
深圳南山区 家政服务创新中心 2026年5月已开工

资料来源：公开资料、观研天下整理（xyl）

注：上述信息仅供参考，图表均为样式展示，具体数据、坐标轴与数据标签详见报告正文。
个别图表由于行业特性可能会有出入，具体内容请联系客服确认，以报告正文为准。

更多图表和内容详见报告正文。

· 关于行业报告

行业报告是业内企业、相关投资公司及政府部门准确把握行业发展趋势、洞悉行业竞争格局、规避经营和投资风险的必备工具，本报告是全面了解本行业、制定正确竞争战略和投资决策的重要依据。

· 报告内容涵盖

观研报告网发布的《中国“懒人经济”行业发展深度分析与投资前景研究报告（2026-2033年）》数据丰富，内容详实，整体图表数量达到130个以上，涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容，帮助业内企业准确把握行业发展态势、市场商机动向，正确制定企业竞争战略和投资策略。

· 报告数据来源

报告数据来源包括：国家统计局、海关总署等国家统计局部门；行业协会、研究院所等业内权威机构；各方合作数据库以及观研天下自有的数据中心；以及对业内专家访谈调研的一手数据信息等。

我们的数据已被官方媒体、证券机构、上市公司、高校部门等多方认可并广泛引用。（如需数据引用案例请联系观研天下客服索取）

报告主要图表介绍

图（部分）

表（部分）

2021-2025年行业市场规模

行业相关政策

2021-2025年行业产量

行业相关标准

2021-2025年行业销量

PEST模型分析结论

2025年行业成本结构情况

行业所属行业企业数量分析

2021-2025年行业平均价格走势

行业所属行业资产规模分析

2021-2025年行业毛利率走势

行业所属行业流动资产分析

2021-2025年行业细分市场1市场规模

行业所属行业销售规模分析

2026-2033年行业细分市场1市场规模及增速预测

行业所属行业负债规模分析

2021-2025年行业细分市场2市场规模

行业所属行业利润规模分析

2026-2033年行业细分市场2市场规模及增速预测

所属行业产值分析

2021-2025年全球行业市场规模

所属行业盈利能力分析

2025年全球行业区域市场规模分布

所属行业偿债能力分析

2021-2025年亚洲行业市场规模

所属行业营运能力分析

2026-2033年亚洲行业市场规模预测

所属行业发展能力分析

2021-2025年北美行业市场规模

企业1营业收入构成情况

2026-2033年北美行业市场规模预测

企业1主要经济指标分析

2021-2025年欧洲行业市场规模

企业1盈利能力分析

2026-2033年欧洲行业市场规模预测

企业1偿债能力分析

2026-2033年全球行业市场规模分布预测

企业1运营能力分析

2026-2033年全球行业市场规模预测

企业1成长能力分析

2025年行业区域市场规模占比

企业2营业收入构成情况

2021-2025年华东地区行业市场规模

企业2主要经济指标分析

2026-2033年华东地区行业市场规模预测

企业2盈利能力分析

2021-2025年华中地区行业市场规模

企业2偿债能力分析

2026-2033年华中地区行业市场规模预测

企业2运营能力分析

2021-2025年华南地区行业市场规模

企业2成长能力分析

2026-2033年华南地区行业市场规模预测

企业3营业收入构成情况

2021-2025年华北地区行业市场规模

企业3主要经济指标分析

2026-2033年华北地区行业市场规模预测

企业3盈利能力分析

2021-2025年东北地区行业市场规模

企业3偿债能力分析

2026-2033年东北地区行业市场规模预测

企业3运营能力分析

2021-2025年西南地区行业市场规模

企业3成长能力分析

2026-2033年西南地区行业市场规模预测

企业4营业收入构成情况

2021-2025年西北地区行业市场规模

企业4主要经济指标分析

2026-2033年西北地区行业市场规模预测

企业4盈利能力分析

2026-2033年行业市场分布预测

企业4偿债能力分析

2026-2033年行业投资增速预测

企业4运营能力分析

2026-2033年行业市场规模及增速预测

企业4成长能力分析

2026-2033年行业产值规模及增速预测

企业5营业收入构成情况

2026-2033年行业成本走势预测

企业5主要经济指标分析

2026-2033年行业平均价格走势预测

企业5盈利能力分析

2026-2033年行业毛利率走势

企业5偿债能力分析

行业所属生命周期

企业5运营能力分析

行业SWOT分析

企业5成长能力分析

行业产业链图

企业6营业收入构成情况

.....

.....

图表数量合计

130+

· 关于我们

观研天下是国内知名的行业信息咨询机构，拥有资深的专家团队以及十四年的数据累积资源，研究领域覆盖到各大小细分行业，已经为上万家企业单位、政府部门、咨询机构、金融机构、行业协会、高等院校、行业投资者等提供了专业的报告及定制报告，客户涵盖了华为、中国石油、中国电信、中国建筑、惠普、迪士尼等国内外行业领先企业，并得到了客户的广泛认可。

目录大纲：

【第一部分 行业基本情况与监管】

第一章 “懒人经济”

第一节 “懒人经济”

一、 “懒人经济”

二、 “懒人经济”

三、 “懒人经济”

四、 “懒人经济”

1、生产模式

2、采购模式

3、销售/服务模式

第二节 中国 "懒人经济"

第三节 中国 "懒人经济"

第二章 中国 "懒人经济"

第一节 中国 "懒人经济"

一、行业主要监管体制

二、行业准入制度

第二节 中国 "懒人经济"

一、行业主要政策法规

二、主要行业标准分析

第三节 国内监管与政策对 "懒人经济"

【第二部分 行业环境与全球市场】

第三章中国 "懒人经济"

第一节 中国宏观经济发展现状

第二节 中国对外贸易环境与影响分析

第三节 中国 "懒人经济"

一、PEST模型概述

二、政策环境影响分析

三、经济环境影响分析

四、社会环境影响分析

五、技术环境影响分析

第四节 中国 "懒人经济"

第四章 全球 "懒人经济"

第一节 全球 "懒人经济"

第二节 全球 "懒人经济"

一、2021-2025年全球 "懒人经济"

二、全球 "懒人经济"

第三节 亚洲 "懒人经济"

一、亚洲 "懒人经济"

二、2021-2025年亚洲 "懒人经济"

三、亚洲 "懒人经济"

第四节 北美 "懒人经济"

一、北美 "懒人经济"

二、2021-2025年北美 "懒人经济"

三、北美 "懒人经济"

第五节 欧洲	"懒人经济"
一、欧洲	"懒人经济"
二、2021-2025年欧洲	"懒人经济"
三、欧洲	"懒人经济"
第六节 2026-2033年全球	"懒人经济"
第七节 2026-2033年全球	"懒人经济"
【第三部分 国内现状与企业案例】	
第五章 中国	"懒人经济"
第一节 中国	"懒人经济"
一、	"懒人经济"
二、	"懒人经济"
第二节 中国	"懒人经济"
一、影响中国	"懒人经济"
二、2021-2025年中国	"懒人经济"
三、中国	"懒人经济"
第三节 中国	"懒人经济"
一、2021-2025年中国	"懒人经济"
二、中国	"懒人经济"
第四节 中国	"懒人经济"
一、2021-2025年中国	"懒人经济"
二、中国	"懒人经济"
第五节 中国	"懒人经济"
第六章 中国	"懒人经济"
第一节 中国	"懒人经济"
第二节	"懒人经济"
一、	"懒人经济"
二、	"懒人经济"
三、2021-2025年中国	"懒人经济"
第三节	"懒人经济"
一、	"懒人经济"
二、	"懒人经济"
第四节 中国	"懒人经济"
一、需求偏好	
二、价格偏好	
三、品牌偏好	

四、其他偏好

第五节 中国 "懒人经济"

第七章 中国 "懒人经济"

第一节 中国 "懒人经济"

一、产业链模型原理介绍

二、产业链运行机制

三、 "懒人经济"

第二节 中国 "懒人经济"

一、上游产业发展现状

二、上游产业对 "懒人经济"

三、下游产业发展现状

四、下游产业对 "懒人经济"

第三节 中国 "懒人经济"

一、中国 "懒人经济"

二、细分市场分析——市场1

1. 2021-2025年市场规模与现状分析

2. 2026-2033年市场规模与增速预测

三、细分市场分析——市场2

1.2021-2025年市场规模与现状分析

2. 2026-2033年市场规模与增速预测

（细分市场划分详情请咨询观研天下客服）

第八章 中国 "懒人经济"

第一节 中国 "懒人经济"

一、中国 "懒人经济"

二、中国 "懒人经济"

第二节 中国 "懒人经济"

一、中国 "懒人经济"

二、中国 "懒人经济"

第三节 中国 "懒人经济"

一、企业区域分布特征

二、企业规模分布特征

三、企业所有制分布特征

第四节 中国 "懒人经济"

一、波特五力模型原理

二、供应商议价能力

三、购买者议价能力

四、新进入者威胁

五、替代品威胁

六、同业竞争程度

七、波特五力模型分析结论

第九章 中国 "懒人经济"

第一节 中国 "懒人经济"

一、企业数量结构分析

二、行业资产规模分析

第二节 中国 "懒人经济"

一、流动资产

二、销售收入分析

三、负债分析

四、利润规模分析

五、产值分析

第三节 中国 "懒人经济"

一、行业盈利能力分析

二、行业偿债能力分析

三、行业营运能力分析

四、行业发展能力分析

第十章 中国 "懒人经济"

第一节 中国 "懒人经济"

一、影响 "懒人经济"

二、中国 "懒人经济"

第二节 中国华东地区 "懒人经济"

一、华东地区概述

二、华东地区经济环境分析

三、华东地区 "懒人经济"

1、2021-2025年华东地区 "懒人经济"

2、华东地区 "懒人经济"

3、2026-2033年华东地区 "懒人经济"

第三节 华中地区市场分析

一、华中地区概述

二、华中地区经济环境分析

三、华中地区 "懒人经济"

1、2021-2025年华中地区	"懒人经济"
2、华中地区	"懒人经济"
3、2026-2033年华中地区	"懒人经济"
第四节 华南地区市场分析	
一、华南地区概述	
二、华南地区经济环境分析	
三、华南地区	"懒人经济"
1、2021-2025年华南地区	"懒人经济"
2、华南地区	"懒人经济"
3、2026-2033年华南地区	"懒人经济"
第五节 华北地区市场分析	
一、华北地区概述	
二、华北地区经济环境分析	
三、华北地区	"懒人经济"
1、2021-2025年华北地区	"懒人经济"
2、华北地区	"懒人经济"
3、2026-2033年华北地区	"懒人经济"
第六节 东北地区市场分析	
一、东北地区概述	
二、东北地区经济环境分析	
三、东北地区	"懒人经济"
1、2021-2025年东北地区	"懒人经济"
2、东北地区	"懒人经济"
3、2026-2033年东北地区	"懒人经济"
第七节 西南地区市场分析	
一、西南地区概述	
二、西南地区经济环境分析	
三、西南地区	"懒人经济"
1、2021-2025年西南地区	"懒人经济"
2、西南地区	"懒人经济"
3、2026-2033年西南地区	"懒人经济"
第八节 西北地区市场分析	
一、西北地区概述	
二、西北地区经济环境分析	
三、西北地区	"懒人经济"

1、2021-2025年西北地区 "懒人经济"

2、西北地区 "懒人经济"

3、2026-2033年西北地区 "懒人经济"

第九节 2026-2033年中国 "懒人经济"

第十一章 "懒人经济"

第一节 企业1

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

1、主要经济指标情况

2、企业盈利能力分析

3、企业偿债能力分析

4、企业运营能力分析

5、企业成长能力分析

四、公司优势分析

第二节 企业2

第三节 企业3

第四节 企业4

第五节 企业5

第六节 企业6

第七节 企业7

第八节 企业8

第九节 企业9

第十节 企业10

【第四部分 行业趋势、总结与策略】

第十二章 中国 "懒人经济"

第一节 中国 "懒人经济"

第二节 2026-2033年中国 "懒人经济"

第三节 2026-2033年中国 "懒人经济"

一、2026-2033年中国 "懒人经济"

二、2026-2033年中国 "懒人经济"

三、2026-2033年中国 "懒人经济"

第四节 2026-2033年中国 "懒人经济"

一、2026-2033年中国 "懒人经济"

二、2026-2033年中国 "懒人经济"

第五节 2026-2033年中国	"懒人经济"
第六节 2026-2033年中国	"懒人经济"
第十三章 中国	"懒人经济"
第一节 观研天下中国	"懒人经济"
一、未来	"懒人经济"
二、未来	"懒人经济"
第二节 中国	"懒人经济"
第三节 中国	"懒人经济"
一、SWOT模型概述	
二、行业优势	
三、行业劣势	
四、行业机会	
五、行业威胁	
六、中国	"懒人经济"
第四节 中国	"懒人经济"
第五节 中国	"懒人经济"
第六节 观研天下中国	"懒人经济"
第十四章 中国	"懒人经济"
第一节 中国	"懒人经济"
一、目标客户群体	
二、细分市场选择	
三、区域市场的选择	
第二节 中国	"懒人经济"
一、	"懒人经济"
二、	"懒人经济"
三、	"懒人经济"
四、	"懒人经济"
五、	"懒人经济"
第三节	"懒人经济"
一、	"懒人经济"
二、	"懒人经济"
三、	"懒人经济"
四、	"懒人经济"
第四节 观研天下分析师投资建议	

详细请访问：<https://www.chinabaogao.com/baogao/202608/810198.html>