

2021年中国居家健身市场分析报告- 市场供需现状与发展动向研究

报告大纲

观研报告网

www.chinabaogao.com

一、报告简介

观研报告网发布的《2021年中国居家健身市场分析报告-市场供需现状与发展动向研究》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

官网地址：<http://baogao.chinabaogao.com/wentiule/539305539305.html>

报告价格：电子版: 8200元 纸介版：8200元 电子和纸介版: 8500

订购电话: 400-007-6266 010-86223221

电子邮箱: sale@chinabaogao.com

联系人: 客服

特别说明：本PDF目录为计算机程序生成，格式美观性可能有欠缺；实际报告排版规则、美观。

二、报告目录及图表目录

居家健身特指在家中进行健身锻炼的行为。根据运动种类不同，可分为徒手训练和器械训练两种。徒手训练主要包括健美操、韵律操、形体操、波比跳、HIT等各种自抗力动作。器械训练包括哑铃、壶铃等小型器械，以及跑步机、椭圆仪等大型固定器械。我国居家健身行业的产生到形成经历了从健身观念到实践，传统方式到智能的过程。

我国居家健身行业发展历程

发展历程

具体情况

观念到实践

2001年，中国正式宣布申奥成功，体育运动逐渐得到公众的关注。随后，2008年北京奥运会带来了全民运动、强身健体的热潮。截至2009年末，中国城镇居民平均每百户拥有健身器材数量为4.13套，同比增加了4.6%。更多居民选择购买健身器材开始锻炼，居家健身风潮开始兴起。

从传统到智能

2014年,Keep成立，主打室内训练线上教学。Keep选择通过图片、GIF动画以及音频的方式为用户分解动作，展现运动细节。随后，小米健身手环、体脂称、健身手表等智能设备出现，为健身人士提供更精确的数据支持。健身不再受到器械和健身房的局限，依托于智能设备，个人训练也可准确和高效。数据来源：公开资料整理

通过载体和表达方式进行区分，可将居家健身分为软件模式（课程、饮食类软件）、硬件模式（健身设备）以及软硬件相结合模式（体感游戏）三大类。

软件模式能够更加直观且具体地展现用户所需的健身数据并根据用户上传的个人信息提出适配性更强的饮食建议和训练计划，如Keep、每日瑜伽、即刻运动等。

硬件模式能够满足用户的锻炼需求，同时通过产品生态和配套产品促进其消费欲望，实现健身产品的进一步销售，如搭建产品生态:以小米为例，其旗下的产品均有配套的手机App，可更加方便的获得数据，进行产品操控。随着用户逐渐习惯软件和产品的使用方法，用户粘性也随之提高。

软硬件模式通过游戏,让用户锻炼过程中代入感更强,增强用户锻炼的兴趣。以健身环大冒险为例，玩家可将NS(游戏机)上的“Joy-Con”装入游戏自带的“Ring-Con”及腿部固定带中，以识别自己的动作，通过做健身动作实现冒险。游戏中共有60余种健身动作，中等强度的有氧运动让用户在游戏中得到较为全面的锻炼。

居家健身模式分类

种类

代表品牌/企业

典型产品

平台共性

软件模式

工具、课程类平台

Keep、即刻运动、每日瑜伽

健身动作教学、课程视频等

大多具备社交功能，用户可分享健身心得或锻炼日常，以，照片为主要形式

饮食类平台

薄荷健康、瘦身日记

减脂、增肌期间的餐饮指导、食物卡路里计算等

主要经营健身器材产品,同时也会出售其他相关产品(如健身服、课程等)

硬件模式

大型设备提供商

舒华、虹途、impulse

椭圆仪、跑步机、划船仪等大型居家设备

-

中小型设备提供商

铁人、ZOANO

哑铃、杠铃、瑜伽垫等中、小型居家设备

软硬件结合

体感游戏及设备提供商

SWITCH、Wii

依托于手柄、健身环、VR眼镜等设备的体感游戏数据来源：公开资料整理

近年来健身逐渐成为都市人群缓解压力，保持身体健康的首选方式之一。同时由于时间碎片化且不确定性，居家健身受到都市居民欢迎，大量居家健身活跃用户出现，助力行业发展。2015年-2019年，我国居家健身行业营收从83.5亿元增长到281.5亿元，年复合增长率达35.5%。受新冠疫情影响，人们对提高免疫力，增强身体素质的需求进一步提高，基于此，预计2020年-2024年，我国居家健身营收将从360.7亿元增长至578.5亿元，年复合增长率达15.5%。

2015-2024年我国居家健身行业营收及预测 数据来源：公开资料整理

从居家健身软件日下载量来看，2020年以来，我国居家健身相关软件下载量持续走高。2020年1月25日-2月25日，Keep、每日瑜伽、薄荷健康等健身软件日下载量都实现了大幅的增长，其中Keep增速最快，达478%。

2020年1月25日-2月25日我国居家健身相关软件日下载量增速数据来源：公开资料整理（zij）

中国报告网是观研天下集团旗下的业内资深行业分析报告、市场深度调研报告提供商

与综合行业信息门户。《2021年中国居家健身市场分析报告-市场供需现状与发展动向研究》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

它是业内企业、相关投资公司及政府部门准确把握行业发展趋势，洞悉行业竞争格局，规避经营和投资风险，制定正确竞争和投资战略决策的重要决策依据之一。本报告是全面了解行业以及对本行业进行投资不可或缺的重要工具。观研天下是国内知名的行业信息咨询机构，拥有资深的专家团队，多年来已经为上万家企业单位、咨询机构、金融机构、行业协会、个人投资者等提供了专业的行业分析报告，客户涵盖了华为、中国石油、中国电信、中国建筑、惠普、迪士尼等国内外行业领先企业，并得到了客户的广泛认可。

本研究报告数据主要采用国家统计数据，海关总署，问卷调查数据，商务部采集数据等数据库。其中宏观经济数据主要来自国家统计局，部分行业统计数据主要来自国家统计局及市场调研数据，企业数据主要来自于国家统计局规模企业统计数据库及证券交易所等，价格数据主要来自于各类市场监测数据库。本研究报告采用的行业分析方法包括波特五力模型分析法、SWOT分析法、PEST分析法，对行业进行全面的内外部环境分析，同时通过资深分析师对目前国家经济形势的走势以及市场发展趋势和当前行业热点分析，预测行业未来的发展方向、新兴热点、市场空间、技术趋势以及未来发展战略等。

【报告大纲】

第一章 2017-2020年中国居家健身行业发展概述

第一节 居家健身行业发展情况概述

- 一、居家健身行业相关定义
- 二、居家健身行业基本情况介绍
- 三、居家健身行业发展特点分析
- 四、居家健身行业经营模式
 - 1、生产模式
 - 2、采购模式
 - 3、销售模式
- 五、居家健身行业需求主体分析

第二节 中国居家健身行业上下游产业链分析

- 一、产业链模型原理介绍
- 二、居家健身行业产业链条分析
- 三、产业链运行机制
 - 1、沟通协调机制
 - 2、风险分配机制
 - 3、竞争协调机制
- 四、中国居家健身行业产业链环节分析
 - 1、上游产业
 - 2、下游产业
- 第三节 中国居家健身行业生命周期分析
 - 一、居家健身行业生命周期理论概述
 - 二、居家健身行业所属的生命周期分析
- 第四节 居家健身行业经济指标分析
 - 一、居家健身行业的赢利性分析
 - 二、居家健身行业的经济周期分析
 - 三、居家健身行业附加值的提升空间分析
- 第五节 中国居家健身行业进入壁垒分析
 - 一、居家健身行业资金壁垒分析
 - 二、居家健身行业技术壁垒分析
 - 三、居家健身行业人才壁垒分析
 - 四、居家健身行业品牌壁垒分析
 - 五、居家健身行业其他壁垒分析

第二章 2017-2020年全球居家健身行业市场发展现状分析

- 第一节 全球居家健身行业发展历程回顾
- 第二节 全球居家健身行业市场区域分布情况
- 第三节 亚洲居家健身行业地区市场分析
 - 一、亚洲居家健身行业市场现状分析
 - 二、亚洲居家健身行业市场规模与市场需求分析
 - 三、亚洲居家健身行业市场前景分析
- 第四节 北美居家健身行业地区市场分析
 - 一、北美居家健身行业市场现状分析
 - 二、北美居家健身行业市场规模与市场需求分析
 - 三、北美居家健身行业市场前景分析
- 第五节 欧洲居家健身行业地区市场分析

- 一、欧洲居家健身行业市场现状分析
- 二、欧洲居家健身行业市场规模与市场需求分析
- 三、欧洲居家健身行业市场前景分析
- 第六节 2021-2026年世界居家健身行业分布走势预测
- 第七节 2021-2026年全球居家健身行业市场规模预测

第三章 中国居家健身产业发展环境分析

第一节 我国宏观经济环境分析

- 一、中国GDP增长情况分析
- 二、工业经济发展形势分析
- 三、社会固定资产投资分析
- 四、全社会消费品居家健身总额
- 五、城乡居民收入增长分析
- 六、居民消费价格变化分析
- 七、对外贸易发展形势分析

第二节 中国居家健身行业政策环境分析

- 一、行业监管体制现状
- 二、行业主要政策法规

第三节 中国居家健身产业社会环境发展分析

- 一、人口环境分析
- 二、教育环境分析
- 三、文化环境分析
- 四、生态环境分析
- 五、消费观念分析

第四章 中国居家健身行业运行情况

第一节 中国居家健身行业发展状况情况介绍

- 一、行业发展历程回顾
- 二、行业创新情况分析
- 三、行业发展特点分析

第二节 中国居家健身行业市场规模分析

第三节 中国居家健身行业供应情况分析

第四节 中国居家健身行业需求情况分析

第五节 我国居家健身行业细分市场分析

- 一、细分市场一

二、细分市场二

三、其它细分市场

第六节 中国居家健身行业供需平衡分析

第七节 中国居家健身行业发展趋势分析

第五章 中国居家健身所属行业运行数据监测

第一节 中国居家健身所属行业总体规模分析

一、企业数量结构分析

二、行业资产规模分析

第二节 中国居家健身所属行业产销与费用分析

一、流动资产

二、销售收入分析

三、负债分析

四、利润规模分析

五、产值分析

第三节 中国居家健身所属行业财务指标分析

一、行业盈利能力分析

二、行业偿债能力分析

三、行业营运能力分析

四、行业发展能力分析

第六章 2017-2020年中国居家健身市场格局分析

第一节 中国居家健身行业竞争现状分析

一、中国居家健身行业竞争情况分析

二、中国居家健身行业主要品牌分析

第二节 中国居家健身行业集中度分析

一、中国居家健身行业市场集中度影响因素分析

二、中国居家健身行业市场集中度分析

第三节 中国居家健身行业存在的问题

第四节 中国居家健身行业解决问题的策略分析

第五节 中国居家健身行业钻石模型分析

一、生产要素

二、需求条件

三、支援与相关产业

四、企业战略、结构与竞争状态

五、政府的作用

第七章 2017-2020年中国居家健身行业需求特点与动态分析

第一节 中国居家健身行业消费市场动态情况

第二节 中国居家健身行业消费市场特点分析

一、需求偏好

二、价格偏好

三、品牌偏好

四、其他偏好

第三节 居家健身行业成本结构分析

第四节 居家健身行业价格影响因素分析

一、供需因素

二、成本因素

三、渠道因素

四、其他因素

第五节 中国居家健身行业价格现状分析

第六节 中国居家健身行业平均价格走势预测

一、中国居家健身行业价格影响因素

二、中国居家健身行业平均价格走势预测

三、中国居家健身行业平均价格增速预测

第八章 2017-2020年中国居家健身行业区域市场现状分析

第一节 中国居家健身行业区域市场规模分布

第二节 中国华东地区居家健身市场分析

一、华东地区概述

二、华东地区经济环境分析

三、华东地区居家健身市场规模分析

四、华东地区居家健身市场规模预测

第三节 华中地区市场分析

一、华中地区概述

二、华中地区经济环境分析

三、华中地区居家健身市场规模分析

四、华中地区居家健身市场规模预测

第四节 华南地区市场分析

一、华南地区概述

- 二、华南地区经济环境分析
- 三、华南地区居家健身市场规模分析
- 四、华南地区居家健身市场规模预测

第九章 2017-2020年中国居家健身行业竞争情况

第一节 中国居家健身行业竞争结构分析（波特五力模型）

- 一、现有企业间竞争
- 二、潜在进入者分析
- 三、替代品威胁分析
- 四、供应商议价能力
- 五、客户议价能力

第二节 中国居家健身行业SCP分析

- 一、理论介绍
- 二、SCP范式
- 三、SCP分析框架

第三节 中国居家健身行业竞争环境分析（PEST）

- 一、政策环境
- 二、经济环境
- 三、社会环境
- 四、技术环境

第十章 居家健身行业企业分析（随数据更新有调整）

第一节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品
- 三、运营情况
 - 1、主要经济指标情况
 - 2、企业盈利能力分析
 - 3、企业偿债能力分析
 - 4、企业运营能力分析
 - 5、企业成长能力分析
- 四、公司优劣势分析

第二节 企业

- 一、企业概况
- 二、主营产品

三、运营情况

四、公司优劣势分析

第三节 企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优劣势分析

第四节 企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优劣势分析

第五节 企业

一、企业概况

二、主营产品

三、运营情况

四、公司优劣势分析

第十一章 2021-2026年中国居家健身行业发展前景分析与预测

第一节 中国居家健身行业未来发展前景分析

一、居家健身行业国内投资环境分析

二、中国居家健身行业市场机会分析

三、中国居家健身行业投资增速预测

第二节 中国居家健身行业未来发展趋势预测

第三节 中国居家健身行业市场发展预测

一、中国居家健身行业市场规模预测

二、中国居家健身行业市场规模增速预测

三、中国居家健身行业产值规模预测

四、中国居家健身行业产值增速预测

五、中国居家健身行业供需情况预测

第四节 中国居家健身行业盈利走势预测

一、中国居家健身行业毛利润同比增速预测

二、中国居家健身行业利润总额同比增速预测

第十二章 2021-2026年中国居家健身行业投资风险与营销分析

第一节 居家健身行业投资风险分析

- 一、居家健身行业政策风险分析
- 二、居家健身行业技术风险分析
- 三、居家健身行业竞争风险分析
- 四、居家健身行业其他风险分析

第二节 居家健身行业应对策略

- 一、把握国家投资的契机
- 二、竞争性战略联盟的实施
- 三、企业自身应对策略

第十三章 2021-2026年中国居家健身行业发展战略及规划建议

第一节 中国居家健身行业品牌战略分析

- 一、居家健身企业品牌的重要性
- 二、居家健身企业实施品牌战略的意义
- 三、居家健身企业品牌的现状分析
- 四、居家健身企业的品牌战略
- 五、居家健身品牌战略管理的策略

第二节 中国居家健身行业市场重点客户战略实施

- 一、实施重点客户战略的必要性
- 二、合理确立重点客户
- 三、对重点客户的营销策略
- 四、强化重点客户的管理
- 五、实施重点客户战略要重点解决的问题

第三节 中国居家健身行业战略综合规划分析

- 一、战略综合规划
- 二、技术开发战略
- 三、业务组合战略
- 四、区域战略规划
- 五、产业战略规划
- 六、营销品牌战略
- 七、竞争战略规划

第四节 居家健身行业竞争力提升策略

- 一、居家健身行业产品差异性策略
- 二、居家健身行业个性化服务策略
- 三、居家健身行业的促销宣传策略

- 四、居家健身行业信息智能化策略
- 五、居家健身行业品牌化建设策略
- 六、居家健身行业专业化治理策略

第十四章 2021-2026年中国居家健身行业发展策略及投资建议

第一节 中国居家健身行业产品策略分析

- 一、服务产品开发策略
- 二、市场细分策略
- 三、目标市场的选择

第二节 中国居家健身行业营销渠道策略

- 一、居家健身行业渠道选择策略
- 二、居家健身行业营销策略

第三节 中国居家健身行业价格策略

第四节 观研天下行业分析师投资建议

- 一、中国居家健身行业重点投资区域分析
- 二、中国居家健身行业重点投资产品分析

图表详见正文

更多好文每日分享，欢迎关注公众号

详细请访问：<http://baogao.chinabaogao.com/wentiyule/539305539305.html>